

相談支援センター 絆

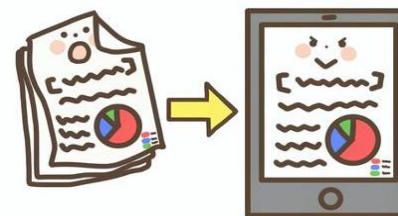
～脱・紙～



皆さんこんにちは。少し当たり前になりましたが、絆での業務・特に会議や研修は昨今のコロナウィルス感染症の影響でリモートでの開催が多くなりました。一昔前では考えられなかったことです。

実はそれに併せて当センターではペーパーレス化にも取り組んでいます（パンフレット等をデータ化してパソコンやタブレットで閲覧できるようにしています）。これは業務効率化・経費削減等にも繋がりますし、なによりもこれらを通じてSDGs（持続可能な開発目標）にも貢献できるのではないかと考えています。取り組みとしてはまだまだ初歩的なもので貢献できていると言い切るのはおこがましいですが（笑）、これからも少しずつ色々な取り組みを検討していきたいと考えています。

絆 タブレット



今月の豆知識



今回は「フレイル」という言葉についてです。

フレイルとは、健常から要介護へ移行する中間の段階と言われています。高齢者の多くはフレイルを経て、徐々に要介護状態に陥ると考えられています。なので、高齢者の支援の中では予防的な支援に重きを置いています。皆さんも、気持ちも若く、健康的に過ごしてもらい、健康的な生活をお送りください。