

# 小林病院 広報誌 まきよう



第60号  
令和2年1月1日  
発行責任者  
渡邊 治



## contents

- ・新年のご挨拶
- ・ビハーラ
- ・年男・年女抱負
- ・職員紹介
- ・診療表、検査案内
- ・合同レクリエーション
- ・当院からのお知らせ
- ・医療費控除
- ・朝スッキリ起きていますか？
- ・関連施設紹介

**小林病院 基本理念** 人間尊重の精神と人間平等の思想で、すべての人の健康と幸福を願い、地域医療に貢献する。

**方針**

- ・患者様の権利とプライバシーを尊重します。
- ・地域の皆さまのニーズに応え、信頼され愛される病院を目指します。
- ・職員は自己研鑽に努め、良質で安全な医療を提供します。
- ・医療機能の整備と、経営の安定に努めます。

## 診療表

※1 …第1, 3, 5週は坂口医師…第2, 4週は渡辺医師

診療科	診療時間	内科 胃腸科 循環器科 外科 整形外科				
		月	火	水	木	金
外来	午前 8:30~12:30	坂口	※1	渡辺	坂口	渡辺
	午後 13:30~17:30	渡辺	渡辺	坂口	渡辺	坂口
訪問診療	毎週火曜日 午前中	第1, 3, 5週 火曜 渡辺		第2, 4週 火曜 坂口		

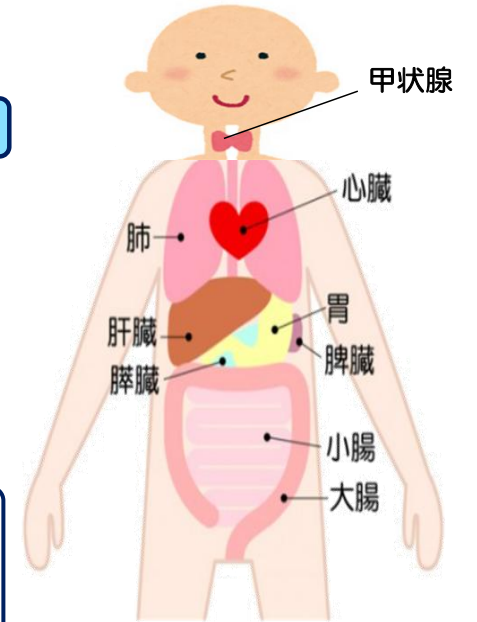
- ・リハビリ時間は、下記となります。  
8:40~12:00、13:40~17:00
- ・訪問診療をご希望の際は、主治医へご相談ください。
- ・往診については、医師の診療状況により、ご対応できない事があります。お問い合わせください。
- ・土日祝祭日は、休診となります。

## 各種検査のご案内

### 検査項目

レントゲン	単純骨密度 CT (頭部・胸部・腹部) <b>胃透視 大腸透視</b>	内視鏡	胃 (経口・経鼻) ピロリ菌 大腸
超音波	腹部超音波 (肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓) 乳腺・甲状腺・膀胱・頸部	心電	24時間ホルター心電図 負荷心電図
その他	睡眠時無呼吸症候群 肺機能 各種がん検診	糖尿検査	血糖 <b>糖負荷試験</b>

※ **検査は予約が必要になります。**  
お気軽にお問い合わせください。小林病院外来 Tel. 0964-28-2025



## こばやし医療・福祉グループ

### 医療法人 小林会

小林病院  
居宅介護支援、訪問診療・訪問看護、  
通所リハビリ、ショートステイ、健診  
熊本市南区城南町隈庄574  
☎: 0964-28-2025

介護老人保健施設 桔梗苑  
通所リハビリ (デイケア)  
ショートステイ  
熊本市南区城南町沈目1481  
☎: 0964-28-6811

### 社会福祉法人 恵春会

障害者支援施設 くまむた荘  
相談支援センター絆、ショートステイ  
デイサービスセンター春秋館  
熊本市南区城南町沈目1502  
☎: 0964-28-4680

指定介護老人福祉施設 祥麟館  
居宅介護支援、通所介護 (デイサービス)、ショートステイ  
熊本市南区城南町沈目1513  
☎: 0964-28-7711  
サービス付高齢者向け住宅 くまのしょう  
小規模多機能型居宅介護施設 くまのしょう  
訪問・通い・宿泊  
熊本市南区城南町下宮地722番地6  
☎: 0964-46-6000

### 編集後記

明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。広報委員会では、現在年4回広報誌を発行しております。出来るだけ皆様にとって有益な情報や当院を知って頂けるような内容で作成しております。取り上げてほしい内容等ございましたら、広報委員までお気軽にお声掛けください。今年もよろしく願い申し上げます。

広報委員: 網田・橋・島田・藤本・松田み・下山



## 小林医療・福祉グループ合同レクリエーション (ミニバレーボール大会)

一昨年に続き昨年もグループ内での職員の親睦を目的に、小林医療・福祉グループ合同レクリエーションにてミニバレーボール大会が開催されました。各4チームのグループリーグを経て準決勝・決勝という試合形式で行い全16チーム参加があり、当院からは「スカーレットチーム」「パブリカチーム」の2チームが参加しました。下は20歳代から上は60歳代と幅広い年齢での構成となりました。当院橋本PTの準備運動・職員交流ゲームを経て、試合開始。結果は、昨年に続き見事準優勝でした。何より同グループ内でも日頃面識の機会のない職員同士の交流に繋がり、大いに盛り上がった大会でした。



## 当院の子年の美女 新年の抱負



平田 美枝子  
看護師長  
2病棟



今年は子年！  
干支そのままの私ですが、今年もまた「千〇口千〇口」と患者様の笑顔の為にどこそこに出発予定です。  
宜しくお祈りします。



山下 福美  
調理師  
栄養課



新年あけましておめでとうございます。  
今年も年女です。今年も一日一日を大切に笑顔で過ごしたいと思っています。やる気と情熱で頑張ります。  
今年も宜しくお祈りします。



池上 夏美  
看護師  
2病棟



子年の抱負は、今を大切に、一つ一つのことをクリアしていき、地道に継続していくことを頑張っていきたいと思えます。  
今年もよろしくお祈りします。

## 職員紹介



梨木 加代  
看護師・1病棟

昨年10月から小林病院の1病棟で勤務している梨木と申します。87歳の母と9歳の犬のチワワ2匹の4人家族です。趣味は犬達とお出かけする事です。塚原古墳にもよく出しますよ。

## 新年のご挨拶



院長 渡邊 治

### 「私の終活」

明けましておめでとうございます。

「初春の令月にして 気淑く風和ぎ、梅は鏡前の粉を披き、蘭は珮後の香を薫らす」  
『万葉集』梅花の歌

「令和」の初春にふさわしい歌ですね。皆さまもそれぞれのお正月を迎えられたこととお慶び申し上げます。

「暫くうちで働いてみなっせ、それからまた考ゆつですたい」と初代理事長小林麟也先生の慈悲に満ちた笑顔から出た言葉に頷いたのは昨日の日のことのように。あれから22年が経過しました。いつの間にか古希を過ぎて後期高齢者に少しずつ近づいています。就職当時に、本院には緩和ケア病棟の計画がありました。すでに真宗のビハラー活動を受け入れていましたし、私自身にしっかりした宗教的基盤が必要だと考え中央仏教学院の通信教育を受講することにしました。還暦を目標に得度(僧侶になること)する計画を立て、順調に進んでいましたが、得度研修のための長期休暇をとることが困難なため諦めていました。しかし、幸いにまだ少し体力が残っているこの時期にまた夢を実現したいという思いが強くなってきました。私の終活を形にしたいと思うこの頃です。

若くありたい、健康でありたい、死にたくないと思っても、思いはかなわず必ず老い、病み、死が待ち受けています。診断・治療技術の進歩によって長生きできるようになりましたが、それでも死を避けることはできません。

「今の医療は痛みをほとんど感じる感じがなくらいに止められます。しかし、どんな医療もつても苦悩を止めることはできません」(シシリー・ソングラス)

死にゆく患者さんと正面から向き合いたいと思うのです。それはまた私自身の終活でもあります。しかし、通信教育で得た僧侶の受験資格の最終期限が迫ってきました。果たして夢はかなうのでしょうか、はたまた夢のまた夢で終わるのでしょうか？

この世のすべての物事は一瞬もとどまることなく移り変わっているという「諸行無常」と、その一瞬ごとにすべての物事は、原因と条件が互いに関わりあって存在しているという「縁起」は仏教の基本的考え方です。にもかかわらず、私たちは自分というものを固定した実体と考え、欲望の赴くままに自己中心的に物事を捉え、自分の思い通りにならないことで悩み苦しんだりしています。このような自己中心性を仏教では無明煩惱といい、この煩惱が私たちを迷いの世界に繋ぎ止める原因になるのです。そんな私たちをそのまま救い、さとりの世界へ導こうとはたらき続けてくださっているのが阿弥陀如来です。

では実社会ではどのように生きていけばいいのでしょうか。浄土真宗では4カ条にまとめて「私たちのちかい」として平成30年11月に発表されました。わが病院の基本理念とも通じるころがあり、努力目標としての具体性もご紹介いたします。

一、自分の殻に閉じこもることなく  
穏やかな顔と優しい言葉を大切にします  
微笑み語りかける仏さまのように

一、むさぼり、いかり、おろかさに流されず  
しなやかな心と振る舞いを心がけます  
心安らかな仏さまのように

一、自分だけを大事にすることなく  
人と喜びや悲しみを分かち合います  
慈悲に満ちた仏さまのように

一、生かされていることに気づき  
日々に精一杯つとめます  
人びとの救いに尽くす仏さまのように

「学ぶ」とは広辞苑に「まねてする、ならって行う」とあります。仏さまのまねをして仏教の学びを深めていきましょう。

「念仏者の生き方」2016年10月1日  
「私たちのちかい」2018年11月23日

今年の努力目標

1. 「私たちのちかい」を実践します。
2. 「勤務時間中禁煙」を推進します。



**介護療養病棟**

請求兼領収書 (控) 利用者ID: [ ]

請求書NO: [ ] 発行日: [ ] 保険: 介一般 割合: 10% 請求期間: [ ]

利用者: [ ] 様 サービス種類: 指定介護療養型医療施設サービス

内容	単価	数量	金額
ロサービス費口			
内容) 感染対策指導管理	6単位	31日	
褥瘡管理	6単位	31日	
療養型夜間勤務看護加算IV	7単位	31日	
療養型サービス提供体制加算I1	18単位	31日	
療養型口腔衛生管理体制加算	30単位	1月	
療養型処遇改善加算I	1,116単位	1回	
療養型栄養マネジメント加算	14単位	31日	
療養型療養食加算	6単位	93回	
療養型I v 5	1,315単位	31日	
利用料			43,678円
特定治療			372円
ロ自己負担口			
直費 (1日分)	1,392円	31日	43,152円
居住費	377円	31日	11,687円
日常消耗品費		31回	10,912円
小計			109,801円

課税額: 0円 消費税: 円 領収印

医療費控除対象額: 98,889円 請求金額: 109,801円

前入金: 0円 今回入金: 0円 未収金額: 109,801円

事業所: 4312310974 小林 介護療養型医療施設

〒861-4211 熊本県熊本市南区城南町574 TEL: 0964-28-2025 FAX: 0964-28-5342

**通所リハビリテーション**

請求兼領収書 利用者ID: [ ]

請求書NO: [ ] 発行日: [ ] 保険: 介一般 割合: 10% 請求期間: [ ]

利用者: [ ] 様 サービス種類: 通所リハビリテーション

内容	単価	数量	金額
ロサービス費口			
内容) 通所リハI111	331円	4回	
通所リハママネジメント加算I	330円	1回	
利用料			1,654円
小計			1,654円

課税額: 0円 消費税: 円 領収印

請求金額: 1,654円

事業所: 4310128188 病院通所リハビリテーション

〒861-4211 熊本県熊本市南区城南町574 TEL: 0964-28-2025 FAX: 0964-28-5342

**第29回 社会保障制度の紹介**

～相談室からのお知らせ～

相談員 (社会福祉士) 網田勝也

今回は、医療費負担軽減の一助となる「**医療費控除**」についてご紹介致します。自己又は自己と生計を一にする配偶者やその他の親族の為に医療費を支払った場合には、一定の金額の所得控除を受ける事が出来ます。

確定申告をする際には、数年前より、領収書の提出は不要となりました (ただし5年間は保管しておく必要があります)。ただし領収書の代わりとして、明細書という書類に医療費などの記載が必要となります。なお、「医療費のお知らせ」等を添付すると明細書の記載が省略できます。

申告の際に医療費のお知らせを添付する際に気を付ける点として、①医療費のお知らせを発行する保険者によっては、1月1日～12月31日までのすべての医療費が記載されていない事がある事②特定の診療科での医療費が含まれていない事③入院等した際の食事代等が記載されていないことがある事④公費負担医療や自治体ごとに違う医療費助成などを受けている時に医療費のお知らせには反映されていないことがある事、などが考えられます。その為、申告の際には国税庁ホームページを見たりや管轄の税務署へ相談されることをお勧めします。

なお、今回は、当院におかかりになられた患者様へ発行している実際の領収書を元に、当院の領収書のどこが申告できるのかをご案内いたします。

**医療療養病棟**

領収書 発行日: [ ]

氏名: [ ] 患者番号: [ ] 熊本県熊本市南区城南町574 小林病院 TEL: (0964) 28-2025

診療科目	点数	金額	金額
初・再診料	点	円	
医学管理料	点	円	
在宅医療料	点	円	
投薬料	点	円	
注射料	点	円	
処置料	点	円	
検査料	点	円	
病理解断	1970点	円	
理学療法	点	円	
入院料	58311点	円	
手術料	59781点	円	
一部負担金	34000点	円	
公費一部負担金	点	円	
小計			54250円

診療科目別金額: 93430円

洗面代: 7205円

電気使用: 円

その他: 円

テレビ代: 円

コピー紙: 円

その他2: 円

小計: 36円

請求額: 168293円

**外来**

請求兼領収書 (控) 利用者ID: [ ]

請求書NO: [ ] 発行日: [ ] 保険: 後期 負担割合: 10% 請求期間: [ ]

利用者: [ ] 様 サービス種類: 外来

内容	単価	数量	金額
初・再診料	点	円	
医学管理料	470点	円	
在宅医療料	点	円	
投薬料	点	円	
注射料	点	円	
処置料	点	円	
検査料	点	円	
病理解断	1470点	円	
理学療法	点	円	
小計	1940点	円	
一部負担金	1940円		
公費一部負担金	点	円	
小計			0円

課税額: 0円 消費税: 円 領収印

請求金額: 1940円

事業所: 小林病院

〒861-4211 熊本県熊本市南区城南町574 TEL: 0964-28-2025 FAX: 0964-28-5342

オムツ代については要件があり、「オムツ使用証明書」が必要となります。ご希望の際で、要件に該当されている場合は、当院でご発行致します (無料)。

**訪問看護**

請求兼領収書 利用者ID: [ ]

請求書NO: [ ] 発行日: [ ] 保険: 介一般 割合: 10% 請求期間: [ ]

利用者: [ ] 様 サービス種類: 訪問看護

内容	単価	数量	金額
ロサービス費口			
内容) 訪問II2	397円	9回	
訪問II3	571円	1回	
訪問看護サービス提供体制加算I	6円	10回	
利用料			4,204円
ロ自己負担口			
医療保険自己負担金		1ヵ月	3,250円
小計			7,454円
合計			7,454円

課税額: 0円 消費税: 円 領収印

医療費控除対象額: 4,204円 請求金額: 7,454円

事業所: 小林会 小林病院

〒861-4211 熊本県熊本市南区城南町574 TEL: 0964-28-2025 FAX: 0964-28-5342

赤枠で囲った部分が医療費控除の対象となる項目です。これだけでなく患者様毎に記載されている項目が他にもある場合があります。なお、注意点としては、左記の金額がそのまま医療費控除の額に計上できない場合があるという事です。例えば、高額療養費で医療費が還付されたり、高額介護サービス費で介護費が還付されたり、生命保険などで医療費や介護費の支給があった場合などについてはその額を控除した額を記載しなければならない事があります。患者様・利用者様のおかれている状況で上記の状況も異なりますので、記載・申告の際に迷った際は、国税庁ホームページを見たり、管轄の税務署などへご相談される事をお勧めします。

なお、当院の領収書でご不明な点がございましたら、外来受付や病棟事務、相談員までお気軽にお尋ねください。





# ビハラー

毎月第一水曜日に患者様と一緒に、季節の行事に合わせて歌・塗り絵・折り紙等を行っており、毎回患者様も楽しみにして喜んで参加されておられます。

11月のビハラーでは、お坊様のお話がございました。

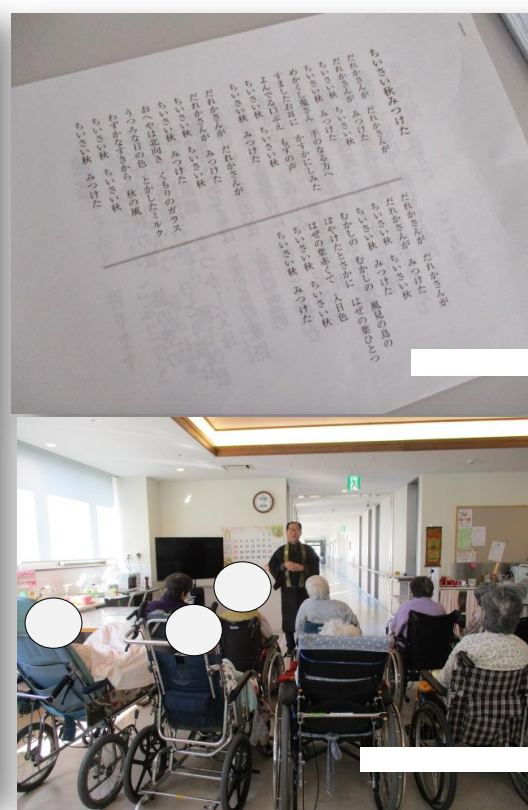
静肅の雰囲気の中、お祈りから始まります。患者様の中には自然と手を合わせる方もおられて、私達も自然に身の引き締まる感じがします。

講和の内容は、毎日生活していくなかで、色々なできごとがあるが、楽しいことばかりではない。きつい時は口に出して言うことで、気持ちが楽になる。一人で思い悩まず、ほかの人の手を借りることも大事ですというお話でした。

約30分弱の法話でしたが、皆さん穏やかな表情でした。

(ビハラーの意味)

サンスクリット語で精舎、僧院、寺院あるいは安位・休養の場所を意味し、現代では末期患者に対する仏教的ホスピス、または苦痛緩和と癒しの支援活動



## 当院からののお知らせ

今年もインフルエンザが流行する季節となりました。

全国的にまた当院近辺ではインフルエンザの流行が近年よりも早く発生している状況です(一部の小学校では学級閉鎖となったところもあります)。

その為、昨年も当院では患者様への感染防止のため、面会制限を実施させていただいており、今年も11月より入院患者様の面会を原則制限させていただいております。

ご家族様におかれましては、面会でお会いできない事でご不安・ご心配な思いにさせ、ご迷惑おかけいたしておりますが、患者様の健康・病状第一を考えた上で面会制限をさせていただいておりますとごさいます。

ご不明な点等ございましたら、お気軽にご相談いただくと幸いです。

何卒、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

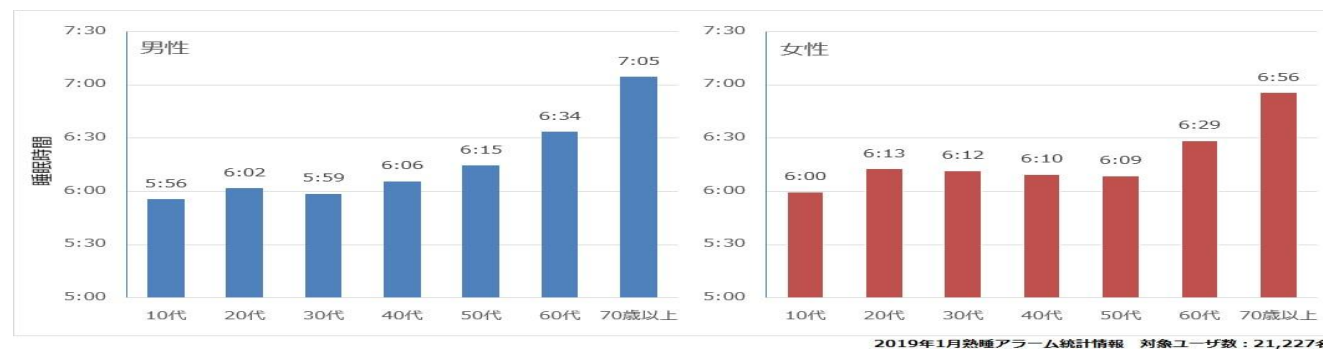
(3)



## 朝スッキリ起きれていますか!?

理学療法士 橋本 拓也

### 日本人の睡眠時間



人生の1/4は寝ていると言われています。皆様は気持ちのいい朝を迎えられているでしょうか?今回は、我々にとって大切は睡眠を妨げている意外な原因と、朝スッキリ目覚める為の簡単な方法をご紹介させて頂きたいと思ひます。

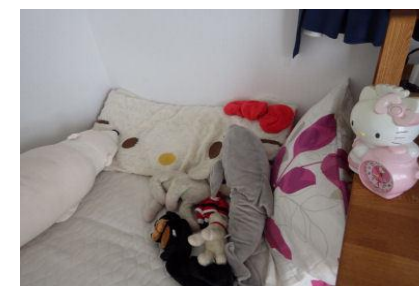
### 熟睡を妨げている意外な要因



膝下の枕、抱き枕



枕の不具合



ベッド上に物が多い

寝返りを妨げると、熟睡できない

健常人は、寝ている間、1時間に4回寝返りをうつと言われてひます。長時間快適に眠るには寝返りしやすいスペースの確保が重要でひす。

ベッドがスッキリ!



目覚めもスッキリ!

(6)