

Maison Kumamuta

2018年 発行 7月号

広報 メゾン・クマムタ VOL, 122

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重と精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南區城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799 FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

7月生まれの利用者の方



秋吉 様
鹿野 様

伊津野 様
秋山 様

佐田 様
中西 様



中林 様

山田 様

江田 様



舛岡 様



給食だより



～一粒君～

最近の気温差により、身体がだるいと感じる方も多いのではないのでしょうか。そこで今回は身体のだるさを解消する栄養素「**ビタミンB群**」について紹介します。

ビタミンB群はいくつかの種類があるビタミンです。ビタミンB群は体内のエネルギーの供給や代謝にかかわり、どれが不足しても疲れやすくなります。疲れやだるさは疲労物質の乳酸や老廃物によるものが多く、体内で適切に処理できれば回復します。十分な睡眠と休息、ビタミンB群を含むバランスの良い食生活が疲れに負けない身体をつくれます。

○ビタミンB群を多く含む食材○

豚肉…ビタミンB1を多く含み、疲労回復、ストレス解消、自律神経のバランスを整える等の効果があります。

また、脂質に含まれるオレイン酸やステアリン酸はコレステロールを減らし動脈硬化の予防にも効果的です。

サバ…疲労回復に効果のあるビタミンB1、皮膚や粘膜の健康維持を助ける働きがあるビタミンB2、葉酸などをバランスよく含み、生活習慣病予防や、認知症予防にも効果のあるEPAやDHAが豊富です。

夏でなぞかけ
- 粒君。



日中活動予定表

7月行事予定

☆音楽クラブ

5日(木)、19日(木)

☆学習会

24日(火)

☆歌おう会

26日(木)

☆レクリエーション

17日(火)、31日(火)

☆絵画教室

7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)

☆書道クラブ

13日(金)、27日(金)

☆健康教室

25日(水)

5日(木)

～10日(火)・・・甲佐高校介護実習

12日(木)・・・豊田小学校合同練習
(音楽クラブ)

18日(水)・・・熊本県議会議員熊本市第二選挙区補欠選挙 不在者投票

19日(木)・・・コーヒー喫茶
巡回図書



デイサービスセンター 春秋館

紫陽花見物（住吉神社にて）



7月生 誕生者紹介コーナー



6月は、通年通り紫陽花見物に行きました。梅雨とはいうものの晴天に恵まれました。時期的にも最高で、満開の紫陽花、有明海を望むことが出来ました。「初めて海を見ました。」「紫陽花もきれいですね。」という声をたくさんいただきました。

季節を感じることができ、最高のひと時でした。

- ・お名前 : 飯沼 様
 - ・生年月日 : 7月 11日
- お買い物と外出が大好きな飯沼様です。いつも元気に笑顔でご利用されております。皆さん、見かけた際には声を掛けてくださいね。



七夕飾り作り



6月28日(木)に毎年恒例の民生委員さんによる七夕飾り作りが行われました。今年は10名の民生委員さんが来荘され、利用者の方の願いごとを短冊に書いたり、飾りを一緒に作ったりしていただきました。民生委員の皆さんご協力ありがとうございました。

完成した飾りは渡り廊下の天井に吊るして飾っておりますので来荘された際はぜひご覧ください！

新職員紹介

6月より介護に本瀬さん、医務室に看護師として中村さんが入職されました。



本瀬 志保さん
6月から介護の新職員として入りました。まだ分からないことばかりですが、よろしくお願ひします。



中村ゆり子さん
看護師として6月より働かせて頂くことになりました。趣味は夫と2人で格安旅をする事です。どうぞよろしくお願ひします。

還暦神社参拝



6月1日(金)に城南町の小木阿蘇神社にて、還暦神社参拝を行いました。今年は緒方と様、山田よ様のお二人が還暦を迎えられ参拝されました。御守りや御神箸などの祝いの品をいただき大変喜ばれている様子でした。還暦おめでとうございます!!

オセロ大会



6月7日(木)に、合志市総合センターヴィーブルにて利用者親善オセロゲーム大会が行われました。くまむた荘からは小林様、花田様、吉田様、中川様、福田様の5名が参加されました。試合はリーグ戦にて行われましたが、惜しくも入賞には一步届きませんでした。参加された皆さんより「次回のオセロ大会に向け練習を頑張る」との言葉が聞かれました。暑い中皆さんお疲れ様でした。

福祉体験学習



6月11日(月)～14日(木)に福祉体験学習の為、甲佐中学校より4名の生徒さんが来荘されました。利用者の方とコミュニケーションをとったり、食事介助等を体験されました。また、職員による車椅子講習を行い、車椅子の操作方法などを学ばれ、とても熱心に取り組まれました。皆さんお疲れ様でした。

豊田小学校との交流



6月14日(木)・6月21日(木)に豊田小学校4年生の児童が来荘され、車椅子体験と音楽クラブの利用者の方との初顔合わせがありました。毎年この時期から、音楽クラブと豊田小学校4年生で歌と演奏の練習を重ね、11月の発表会を目指します。利用者の方との交流の前に、まずは障害のある方のことを知ってもらうため車椅子講習を行いました。児童の皆さん、普段はなかなか触れる機会のない車椅子に興味を持たれていたようでした。また、顔合わせでは、児童たちから、合唱とリコーダー演奏が披露され、にぎやかな雰囲気の中行うことができました。これから11月の学習発表会に向け、練習を頑張って下さい!