

# Maison Kumamuta



2020年 発行 3月号

広報 メゾン・クマムタ VOL, 142

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799 FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

## 3月生まれの利用者の方



中村 様 上村 様 釜賀 様



山内 様 櫛山 様

# 給食だより

## 生活習慣予防に「オスモチン」

オスモチンは、糖尿病や高血圧を予防・改善する働きがあり、生活習慣病を誘発するメタボリックシンドロームにも効果があるとして注目されています。がんや糖尿病などの生活習慣病が原因となって亡くなる方が全体の約6割を占め、健康寿命を阻害する要因になっています。適度な運動とバランスの良い食生活を心がけ、生活習慣病の予防に努めましょう。

### オスモチンを含む食材

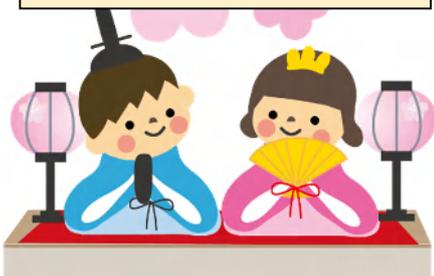
- **トマト**…完熟しているものほど栄養価が高い。
- **じゃがいも**…オスモチンは皮付近に多く、加熱するとでんぷんが糊化して栄養を逃さないで皮ごと調理するのがおすすめ。

## 3月行事予定表

5日(木)・・・火の君号来荘  
 12日(木)・・・コーヒー喫茶  
 19日(木)・・・火の君号来荘

## 日中活動予定表

☆音楽クラブ  
 5日(木)、19日(木)  
 ☆レクリエーション  
 10日(火)  
 ☆歌おう会  
 12日(木)



# ～一粒君～

## ～一粒君

### なぞなぞ～

③ **こたえ**  
 カルイ ⇒ イルカ

④ **なぞりり～**  
 雪～も～

① **Q** ひっくり返すと  
 軽くなる動物  
 な～んだ?

② **ヒント**  
 カルクなる動物  
 カルイ動物

## ～新型コロナウイルス感染

### 予防に伴うお知らせ～

くまむた荘におきましても下記の対応をとらせていただくこととなりました。

- ① ご家族・知人等の面会について  
 ご利用者との面会は原則、当面中止とさせていただきます。
- ② ご利用者の外出、外泊について  
 施設で企画する外出行事は当面中止とさせていただきます。不要不急の外出・外泊は自粛いただきますようご協力お願いいたします。
- ③ 施設行事について  
 地区別家族懇談会(3/12・21)、4月開催予定でありましたお花見につきましても中止とさせていただきます。

ご家族、ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、感染予防の為にご理解、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。  
 ご利用者の健康面や生活面でのお尋ねなどある場合は遠慮なく施設までお電話にてお問合せください。

# デイサービスセンター 春秋館

## イオンモールくまもとに行きました！



2月はイオンモール熊本に行きました。ゆっくりと見て回ることは難しかったのですが、それぞれ楽しまれておりました。2月終盤のショッピングに関しましては、新型コロナウイルス対策として、予定を中止せざるをえませんでした。ご迷惑おかけいたしました。

## 3月生まれのご利用者紹介！



- ・ 清田 様
- ・ 3月16日生まれ
- ・ パズルとコーヒーが大好きです。



## 相談支援センター 絆

～ご利用者Aさんの支援を通して～

Aさんは聴覚に障害があり、平成25年7月～約7年半、障がい者の方が勤めている就労継続支援A型で働かれていました。

しかし、3年程前から「もっとお金を稼ぎたい！」「別の仕事にも挑戦してみたい！」という思いがあり、何度もお母様や職場の方とお話し合いをしたものの、もう少し訓練を重ねた方がいいということになり、なかなか希望が叶いませんでした。

そんな折、ハローワークからの紹介でB工場に見学に行くことになりました。B工場には、聴覚に障がいのある方が2名おられ、スタッフの一人は手話通訳奉仕員の養成講座に勉強に行っているとのことでした。“障がい者の方に理解のある職場かもしれない”とAさんも私も心を惹かれ、実習をすることになりました。

今年の1月に実習を終え、改めて「ここで働きたい！」という気持ちになられて、面接を行い、無事に採用されることになりました。Aさんの長年の希望が叶って支援者としても嬉しく思っています。と同時に、B工場のように障がい者の方に理解のある会社が増えてくれればいいなと思いました。

B工場内の色々なところに掲示してありました！

お客様各位



工場では、聴覚に障害のある従業員受入れを推進しております。法令に基づく合理的配慮の一環として、チャイム音と連動し、青色の回転灯が点灯いたします。事前のご連絡と共に、何卒、ご了承下さいますようお願い申し上げます。

## 豆まきを行いました！



今年もくまむた荘恒例の豆まきが行われました。今回の鬼は、中西相談員・宮本副主任が務めました。鬼のお面をかぶり、鬼のトラ柄パンツをはき、金棒を持って新館ホールに現れました。「鬼は外～!!福は内!!」の掛け声と共に、ご利用者の方と鬼に豆を投げました。笑顔の方も怖がられる方もいて、にぎやかな豆まきとなりました。ご利用者に福がありますように!!



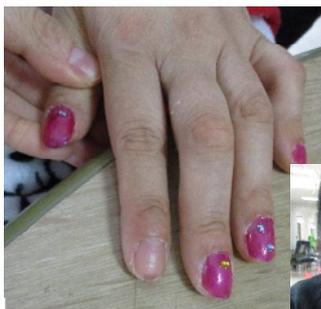
## 新入所者紹介



入江 様

面白い冗談をよく言われていて、笑顔がとても素敵な入江さん(\*^-^\*)  
「ショッピングを楽しみにしています。皆さん話しかけて下さい。よろしくお願いします。」

## ネイルアート



余暇時間を使い、職員よりネイルアートを施しています。ご利用者は喜ばれており、おしゃれを楽しまれている様子です。