



MaisonKumamuta



2020年 発行 7月号

広報 メゾン・クマムタ VOL. 146

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現
方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南區城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799 FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

7月生まれの利用者の方



秋山 様

伊津野 様

鹿野 様



佐田 様

山田 様

中林 様

秋吉 様

給食だより

疲労回復に！ビタミンB₁

ビタミンB₁は、糖質をエネルギーに変換する働きを持つ水溶性のビタミンです。不足すると代謝が上手くいかなくなるため、エネルギーにならなかった糖質は乳酸などの疲労物質となって蓄積し、体が疲れやすくなります。夏ばてのようなだるさや疲れを感じたら、まずはビタミンB₁を補給しましょう。脳や神経系の正常な働きにも関与する栄養素なので、毎日の食事からも積極的にとることが大切です。

ビタミンB₁を多く含む食材

☆豚肉・・・ビタミンB₁といえば豚肉といわれるほど含有量が多く、疲労回復や体力増強に役立つ。

☆あじ・・・脳の働きをよくして老化を予防するDHA・EPAが豊富。肝機能を高めるタウリンも含む。

★新人職員紹介★



高田 香奈(介護)

☆6月より入社いたしました。介護職は初めてなので、緊張と不安でいっぱいです。精一杯頑張ってお利用者の方に笑顔で接していきたいと思っています。

中村 理沙(給食)

☆6月15日より、調理員として配属になりました。中村です。頑張りますのでよろしくお願い致します。



外本 美波(春秋館)

☆5月21日より春秋館に配属されました外本です。慣れない所もありますが、笑顔で頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



日中活動予定表

☆音楽クラブ☆ 12日(日)
☆レクリエーション☆ 9日(木)
☆歌おう会☆ 2日(木)
☆絵画教室☆ 4日(土) 11日(土)
18日(土) 25日(土)

7月行事予定表

2日(木)・・・火の君号来荘

16日(木)・・・コーヒー喫茶

火の君号来荘



6月より自販機前の廊下の天井に金魚を飾っています。こちらの金魚については職員のご家族の方より寄贈していただきました。風が吹くとゆらゆらと揺られ約60匹の金魚が色とりどりに泳いでいるように見られます。今からの季節にとってもぴったりです。寄贈していただきありがとうございました。



おくやみ

梶川 様が令和2年6月12日にお亡くなりになりました。この場を借りまして皆様にご報告させていただきます。職員、利用者一同謹んで哀悼の意を表します。

※今月の一粒君につきましては都合により休載いたします。

デイサービスセンター 春秋館

6月の活動！



梅雨に入りましたね。春秋館では、宇土住吉自然公園へドライブに行きました。外に降りることはしませんでした。たくさんの「アジサイ」に心が癒されました。季節の花を見るのは和みますよね！ また、手芸活動ではうちわ作りを行いました。鮮やかな「あさがお」が涼しさを感じさせてくれます。出来上がると、嬉しそうに周りのかたに見せておられました。

さて、来月は何をしましょうかね？現在、検討中です。

7月生まれの誕生日利用者紹介！



☆お名前：飯沼様

☆7月11日生まれ

☆いつも元気いっぱいの飯沼さんです。お散歩の時にはいつでも声をかけてくださいね！

相談支援センター 絆

徐々に暑い日が増えてきて、マスク生活も息苦しさを感じるようになってきました。

未だ新型コロナウイルスの感染者数は増え続け、この6か月で日本のみならず、世界中の人々の生活を一変させることとなったのですが、このことは障がい者の方々の生活や私たち支援者側にも大きな影響を及ぼしました。今回は、その一例をご紹介します。

【働く場】

企業から受注の依頼が少なくなったり、訪問販売ができなくなってしまった事業所は収入が減り、ご利用者の賃金に影響がでてしまうことがありました。また、マスク不足により、衛生管理にも支障がでてしまうこともありました。



【ヘルパー支援】

ご利用者はもちろん、ご家族が感染した（疑いも含める）場合も、訪問できないという取り決めをされた事業所があり、ご利用者・スタッフ双方とも常に危惧されていました。また、ヘルパーさんに付き添ってもらって外出されていた方の中には、お断をされる方もいました。



【療育の場】

学校が終わった後に通う療育の場は休校に伴い、ご利用者が朝から夕方まで利用可能な場所となりました。スタッフの方は目が離せない子ども達と3密を避けられない状況で、長時間過ごさなければならない中での感染防止に努めなければならませんでした。



私たち相談支援事業所も、一時、緊急時以外の外出は極力控えなければならなくなりました。

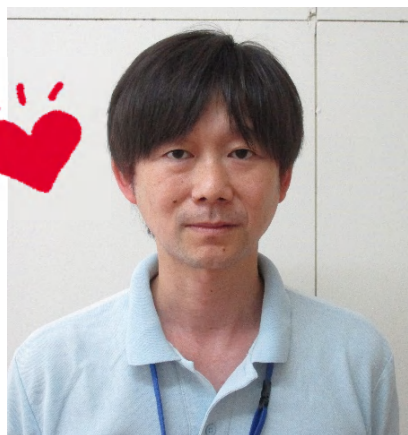
そのため対面での面談が困難となり、電話対応が主となりました。ご利用者の顔が見えない中で話を聞くことになるため、体調や困りごとがないか等の質問に加えて、声のトーンや口調、間合いなどにも注意を払いながら、日頃のご利用者と変わりがないか状況把握に努めました。

最近では、少しずつ従来の業務に戻りつつありますが、まだまだ予断を許さない状況だと思います。

私たち支援者が感染しないよう、媒介者にならないよう十分に注意を払いながら、支援にあたりたいと思います！

部署長挨拶

事業部長 久保田享治



ご家族の皆様には、日頃より施設運営に対しまして、ご協力いただき誠にありがとうございます。昨年度より事業部長となりましたが、まだまだ、力及ばず、日々葛藤している毎日です。くまむた荘に入職し21年が経ち、年のせいか、月日の移ろいを早く感じています。

昨年度よりコロナウィルス感染拡大の影響で、ご利用者様、ご家族様には大変なご不便と心配をおかけしております。

このような時期ですが、少しでもご利用者の皆様方に安心で楽しく、充実した生活を提供できればと思います。今年度もどうぞ宜しくお願いいたします。

相談室長 堀聡子



日頃から施設運営にご理解ご協力いただき感謝申し上げます。日頃は相談員として、ご利用者のお困りごとの相談や行政手続きのお手伝いなどの業務を行っています。支援する立場でありながら、ご利用者との会話や笑顔にパワーをもらう毎日です。

新型コロナウイルスの感染拡大により、外出や面会が制限されご利用者、ご家族の皆様にはご不便をおかけしております。少しでも皆様のストレスが軽減できるような支援ができればと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いします。

栄養室長 木村智佳



栄養室では、安全・安心・満足のいく食事を部署の基本理念とし、利用者の皆様の栄養面を考慮しながら、嗜好を取り入れ、バランスのとれた季節感のある美味しい食事を提供できるよう努めています。利用者の個々に合わせた食事作りを行うことで、食事の時間が楽しい時間となるよう努めていきたいと思っています。

また、食中毒予防のために衛生管理には十分に気をつけ、特に今年度は感染症予防も徹底し、利用者の皆様に安心して食事を提供できるよう努めていきたいと思っています。よろしくお願い致します。