

# Maison Kumamuta



2023年 発行 1月号  
広報 メゾン・クマムタ VOL.176

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現  
方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を
5. 在り続けるために不断の努力を



## 1月生まれの ご利用者の方



川本様 上場様 清田様 平井様



吉田様 田中様 津川様 福島様

障害者支援施設 くまむた荘

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

〒861-4202

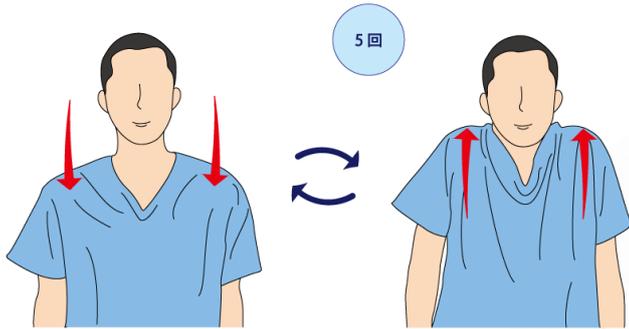
熊本市南区城南町宮地1050

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

# 伊藤理学療法士による

## かた かいぜんうんどう 「肩こり改善運動」

### 肩すくめ体操



両肩を力いっぱいすくめて、そこから一気に落とします

皆さん、同じ姿勢をとり続けた時に肩がこった経験はありませんか。肩こりは時に頭痛につながり、慢性化するので早めの改善が望ましいです。今回は肩こり解消に効果的な体操を紹介します。

#### 【運動の目的】

肩甲骨周囲の柔軟性向上、肩のリラクゼーション

#### 【対象となる症状】

肩こり、胸郭出口症候群

# ～初夢だよ！

## 一粒君～



## ～地域交流へのかけはし～

12月23日(金)、訪問看護ステーション Cruto さん主催のオンライン配信クリスマスコンサートに松岡音楽療法士が出演してきました。コンサートはくまむた荘でも新館ホールでスクリーンに映し上映会を行いました。「サンタが街にやってくる」「赤鼻のトナカイ」や「Let it go～ありのままで～」 「新時代」など歌やトランペットの演奏や色鮮やかなドレス姿にご利用者より「すごく面白かった!!」「ドレスきれいか～！」等の感想がきかれ楽しいひと時を過ごしました。

# 日中活動予定表

☆音楽クラブ☆ 11日(水) 19日(木)

☆レクリエーション☆ 3日(火)

☆学習会☆ 2日(月)

☆歌おう会☆ 12日(木)

☆絵画教室☆ 7日(土) 14日(土)

22日(日) 28日(土)

# 1月行事予定

6日(金) 20日(金)・・・書道教室

19日(木)・・・巡回図書火の君号来荘

## おくやみ

西河輝彦様が令和4年12月14日にお亡くなりになりました。

この場を借りまして皆様にご報告させていただきます。

職員、利用者一同謹んで哀悼の意を表します。



# デイサービスセンター 春秋館

HAPPY  
BIRTHDAY



12月21日・22日に、ミニクリスマス会を行いました。

ティラミスとシャンメリーを頂きながら、1年を振り返り笑いが絶えない楽しいひとときになりました！

クリスマスプレゼントもみなさんととても喜ばれていました。2023年もいい年になりますように♪

★1月4日★

本田 様



★1月12日★

浦中 様

## 相談支援センター 絆

皆さま、いかがお過ごしでしょうか？ワールドカップカタール2022ご覧になりましたか？惜しくも日本のベスト8は叶いませんでしたが、日本代表選手の奮起する姿に胸が熱くなり、勇気を貰いました。次回のワールドカップが楽しみです。

さて、今回は昨年6月に熊本市立御幸小学校にて障がい者サポーター養成研修を実施した後の報告です。

研修終了後に、サポーター養成研修を生かし、更に、総合学習の中で「障がいを持たれている方の生活や楽しみ」について2学期間に色々な視点で調べられたものの、発表会に招待していただきました。

発表の内容は、「障がい者マークやピクトグラム、盲聾学校、盲・聴導犬やパピーウォーカー、字幕放送や点字、障がい者スポーツ、福祉車両」等の各グループからの発表を聞かせて頂きました。また、先生方からは、「生徒が、いつか人の役に立てるかも知れないという気持ちが、学ぶ意欲と喜びにつながりました」と嬉しいお話も頂きました。

今回、養成研修から発表会までの参加は、絆として初めての試みでしたが、「苦手なことや出来ないことを互いに助け合うことの大切さと素晴らしさ」を生徒さんと共に学びを深めることができました。

今後も地域の皆さまへの周知啓発活動に努めて参りますので、宜しくお願いいたします。



生徒さん達からのお手紙



音楽クラブ演奏の様子♪



～二人羽織化粧編～



プレゼントもらったよ♪中身は何かな～？

～クリスマスの集いプログラム～

1. 施設長挨拶
2. 音楽クラブ演奏
3. クリスマスジュース提供
4. トーンチャイム演奏
5. 二人羽織
6. プレゼント配布



12月22日(木)、新館ホールにて3年ぶりとなるクリスマスの集いが開催されました。

最初に音楽クラブの皆さんでポカリスエットのCMでお馴染みの『スマイル』を演奏しました。次に松岡音楽療法士と技能実習生のチっさん・シュエさんでトーンチャイムという楽器を使って、“星に願いを”の演奏を行いました。澄んだ音色に皆さんうっとりして聴き入っておられました。そして、最後は、職員有志による二人羽織!!きれいに(!?)化粧を施し、ラーメンとケーキを食べる姿に、ご利用者も笑いの渦に包まれ大盛り上がりでした。最後に、クリスマスプレゼントをお一人ずつお渡しし、会を締めくくりました。



大きいケーキ食べるぞ～



美味しかった!!



その日の夕食には、クリスマスディナーが振舞われ、ワインやシャンメリーで乾杯を行いました。豪華な夕食に、ご利用者にも笑顔があふれ「美味しいね!」「楽しかった♪」等声が聞かれ一足早い楽しいクリスマスになりました。

