

MaisonKumamuta

2023年 発行 2月号

広報 メゾン・クマムタ VOL.177

2月生まれの ご利用者の方



緒 方様

大 田様



有 働様

福 島様

鬼は外
福は内

末弘様は
入院されています。

障害者支援施設 くまむた荘

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を
5. 在り続けるために不断努力を



※希望される方のみ掲載しています。

相談支援センター絆

〒861-4202

熊本市南区城南町宮地1050

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

給食だより

今回はすきやきのレシピです！お好みで出汁を入れ、卵をとじても美味しいと思います♪

材料（1人分）

- ・牛肉 …45 g
- ・白菜 …40 g
- ・ネギ …30 g
- ・糸こんにゃく …30 g
- ・玉葱 …15 g
- ・にんじん …10 g
- ・えのき …10 g
- ・砂糖 …5 g
- ・濃口醤油 …5 g



作り方

- ① 肉、にんじん、玉葱の順に炒める。
 - ② 糸こんにゃく、白菜も加えてさらに炒める。
 - ③ 水適量と砂糖を入れ、煮込む。
 - ④ 沸騰したらネギとえのきを入れる。
 - ⑤ しょうゆを加えて味を調え、アクを取りながら煮込む。
 - ⑥ 火が通り、味が染み込めば完成！
- *味を調える時にみりん等入れても good♪

日中活動予定表

【くまむた荘】

- ☆音楽クラブ☆ 16日（木）
- ☆レクリエーション☆ 2日（木）
- ☆学習会☆ 8日（水）
- ☆歌おう会☆ 9日（木）
- ☆絵画教室☆ 4日（土） 11日（土）
- 18日（土） 19日（日）

【春秋館】

- ☆書道教室☆ 10日（金） 24日（金）

2月行事予定

- 2日（木） 16日（木）・・・
- 巡回図書火の君号来荘
- 15日（水）～22日（水）・・・熊本学園大学
- ソーシャルワーク実習Ⅰ（1名）

～チョコは

ちょこっと一粒君～



新利用者・職員紹介



生活支援員 江崎 えさき

ご縁があり、くまむた荘で働くことになりました。早く皆様の力になれる様頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。

1月27日（金）池田 いけだ 様が2棟に入所されましたのでお知らせします。

ライサービスセンター 春秋館

初詣ドライブに行きました★



1月は、七所宮へ初詣ドライブに行きました。手を合わせて、皆さん思い思いにお願い事をされていました。神社の方からおみくじをいただき、大吉が出るとみなさん大喜びされていました♪



2月4日
佐村様



2月5日
山本様



2月9日
山田様



2月13日
林様



2月19日
大城様

相談支援センター 絆

先月は10年に1度レベルの強い寒波が九州全域で発生し、熊本市でも雪が凍って道路はツルツルに。バスなど交通機関もストップし、各地で交通障害等が発生しました。皆様のお住まい付近でも影響があったことと思います。自然の脅威を改めて思い知らされたとともに、防災や防犯など、いかに対策が重要かを痛感させられました。そこで、今回は先日、絆で防犯訓練(不審者への対応)を受けてきた内容について簡単にお話をしたいと思います。

不審者への対策についての心構え3つのポイント！

- ① 早期発見(早く相手に気づくことで対処できる)
- ② 利用者、職員の安全確保(避難経路、施錠できる部屋の確認をする)
- ③ 迅速な通報 110、119(凶器、けが人等、現場をすぐ警察へ引き継げる内容を通報する)



以上が不審者対策の大事な3つのポイントです。いざというときに慌てて動けないということがないように日頃から訓練や危機管理を行うことが大事です。

謹賀新年

あけましておめでとうございます。
お正月は、レクリエーションをとosh
てご利用者と共にゆつくりとした時
間を過ごし、お正月気分を味わいまし
た。 素敵な年となりますように☆

「福笑い」上手
にできたよ～♪



今年も
よろしく！！



プリン
おいしい～♡



大きなお口で
パッくん！



ピース✌



ひと時施設長

立春を迎え、暦の上では「春の始まり」です。幾分寒さもやわらいだよう
に感じております。くまむた荘では二月二日に皆様と豆まきを行い、邪気を
追い払いました。この模様は来月号に紙面でご紹介いたします。
さて、一月は年明け早々施設内でコロナ感染が生じ、ご家族の皆様には二週
間ほど面会等の制限をお願いする事態となり、ご迷惑をおかけいたしました
。申し訳ございませんでした。

現在、国ではコロナ分類の見直しが行われ、五類格下げの方向で動いてい
ます。我々としても日常生活を取り戻す機会と捉えています。しかしながら、
施設における感染予防対策等への不安や疑問も拭えないのが正直な思いで
す。今春には、春霞のようなぼんやりとした対策ではなく、みなが納得でき
るくつきりとした実効性のある対策が打ち出されることを願っております。

くだおれツアー



コロナウイルスの影響で、延期になって
いました外出行事(ドライブ)をおこない
ました。「宇土マリーナ」・「城南の塚原古
墳」を目的地とし、その道中でコンビニや
ケーキ屋さん、饅頭屋さんなどに寄り好
きな物を買ひ、外の景色を見ながら食を
楽しみました。皆さん笑顔で頬ばってお
られました。

施設から出て外で食べることでまた一
段と美味しく感じられたのではないでし
ょうか？



ドライブ楽しい～♪

