

Maison Kumamuta

2023年 発行 3月号

広報 メゾン・クマムタ VOL.178

3月生まれの ご利用者の方

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を
5. 在り続けるために不断の努力を



山内 様

上村様

中村 様



清田 様

釜賀 様

障害者支援施設 くまむた荘

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

〒861-4202

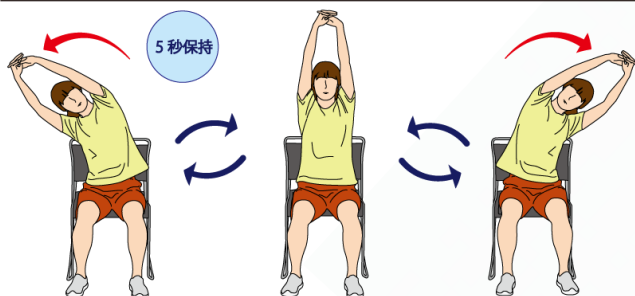
熊本市南区城南町宮地1050

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

伊藤理学療法士による 「体幹側屈体操」

皆さん、腰が痛くなった経験はありませんか？腰痛の原因となる筋肉は腰や骨盤周りに多く存在します。これらの筋肉を伸ばすことが腰痛予防につながります。今回は腰痛解消に効果的な体操を紹介します。

体幹側屈体操



- ・両手を組んでしっかり上に伸ばします
- ・ゆっくりと横に体ごと倒して体幹側部をストレッチします
- ・顔が下がらないように

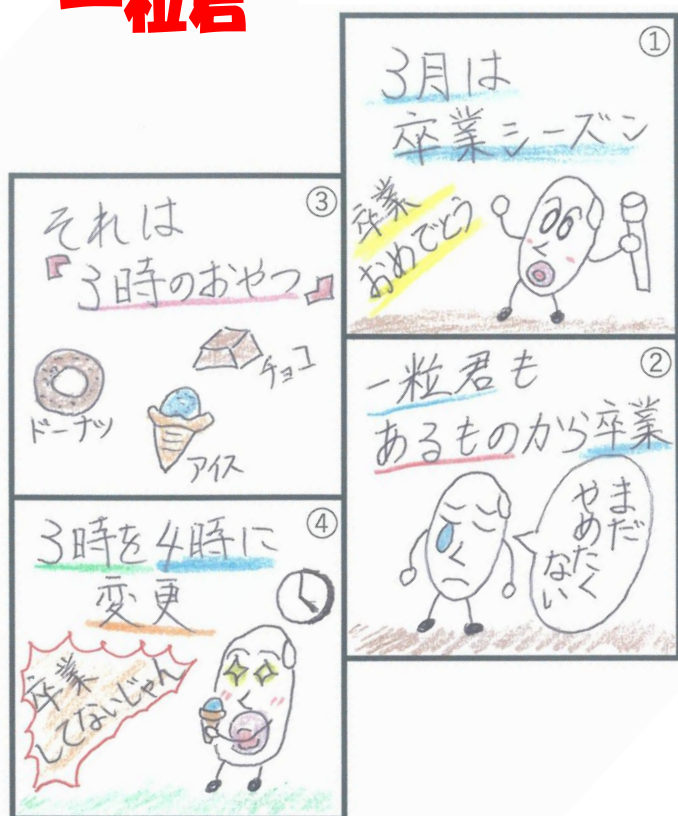
【対象となる症状】

腰痛、腰部の柔軟性低下

【運動の目的】

体幹側部のストレッチ

卒業だよ！ 一粒君



日中活動予定表

【くまむた荘】

☆音楽クラブ☆

1日(水) 15日(水)

☆学習会☆

9日(木)

☆歌おう会☆

2日(木)

☆絵画教室☆

5日(日) 11日(土)

18日(土) 25日(土)

【春秋館】

☆書道教室☆

3日(金) 24日(金)

新人職員紹介

生活支援員 いわもと 岩本



2月より勤務しています。笑顔で取り組んでいきたいと思っています。よろしくお願いします。

3月行事予定表

- 1日(水)・・・森本様入所
- 13日(月)・・・アジア開発事業協同組合巡回
- 16日(木)・・・巡回図書火の君号来荘
- 21日(火)・・・家族会懇談会
- 27日(月)・・・熊本県口腔ケアセンターより
日永氏来荘

おくやみ

福田 様が令和5年2月26日にお亡くなりになりました。

この場を借りまして皆様にご報告させていただきます。

職員、利用者一同謹んで哀悼の意を表します。

デイサービスセンター 春秋館

節分の創作をしました！



デイサービスでは2月に節分の創作を行いました。かわいい鬼から迫力のある鬼を思い思いの色で鮮やかに塗られていました♪また、豆まきも行い、とても盛り上がりました！

ただいま3月の創作も行っています。次回掲載したいと思いますので完成をお楽しみに！

春ですね～。鶯が鳴いていましたよ。
今年の冬は寒い日が多く、雨もよく降りましたね。ようやく、最近になって日差しの暖かさを感じます。

くまむた荘下にある梅の木も美しく花を咲かせております。菜の花も春を感じますね。

今年は例年よりも花粉の飛散量が多いとの事ですね。くしゃみ、鼻水などのアレルギー症状等が出やすくなっています。花粉の方はお気を付け下さいね！



相談支援センター 絆

子ども食堂をご存じですか？

「子ども食堂」「聞いたことはあるけど行ったことない」「利用できるのは子どもだけじゃないの？」という方も多いのではないのでしょうか？ 近年、熊本でも増えてきつつある子ども食堂。 無料、または低価格で子どもたち等に食事を提供する施設やコミュニティーを指します。ここ城南町でも子ども食堂があるのをご存じでしたか？

中学生以下
無料

子ども食堂

夢食堂 IN とんぐりの森

フードリボンパートナー

子どもたちがいつでも
安心してご飯を食える社会へ

開催日時 毎週水・土・日
14:00~16:00

参加条件 中学生以下：無料
(店内チケットと交換)

提供方法 店内飲食・お弁当
公式LINEやHP・お電話から
利用予約ができます

地域の方 200円で夢チケットを購入(寄付)！
子どもがチケットを利用して
ご飯を食えます

HP 公式LINE

とんぐりの森 (株式会社サン・ファーム)
定休日：不定休 営業時間：9:00~17:00 (お食事：11:00~16:00)
〒961-4211 熊本県熊本市南区城南町大字野1033-1
TEL: 0964-28-3300 mail: info@tsundorigimori.co.jp

利用する一番のメリットは「手作りで温かい食事が食べられる」「誰かと一緒に食事ができる」ことです。しかしコロナが流行しだしてからは、テイクアウト形式を取られているところが多くなっています。今後は以前のように皆が集まって一緒に食べる「会食形式」に戻って行くことを願っています。



赤鬼・青鬼の正体は？



2月3日は節分ということで、くまむた荘にも鬼がやってきました。利用者の皆さんが鬼退治の準備をして待ち構えていると、どこからか赤鬼と青鬼がやってきました。

「鬼は外～、福は内～」と声を出し、力一杯ボールを投げていました。鬼がお面を外すと、なんと鬼の正体は**梅田施設長**と**宮本副主任**でした！！皆さん笑顔いっぱいになり、沢山の福を呼び寄せることができたのではないのでしょうか？

参りました～！！



熊本学園大学 実習生来荘

Q1.学校ではどのような事を学んでいますか？

A 子ども家庭福祉学科で、社会福祉士と保育士の資格取得に向けて取り組んでいます。

Q2.くまむた荘の雰囲気はどうでしたか？

A 明るい家庭の様な雰囲気です

Q3.実習では、どのようなことを経験しましたか？

A 利用者の方の食事介助、入浴介助の見学、地域のサロン、相談員の面談へ同席、その他社会福祉士の倫理についても学びました。



～昼食介助時の様子～

Q4.実習で驚いたことはありますか？

A 寝たまま入浴できる機械浴を初めて見たので驚きました！！

Q5.実習を終えた感想をお願いします

A 初めての实習で、緊張しましたが職員の方もすごく温かくて、専門的な経験ができ充実した6日間になりました。本当にありがとうございました。

～地域交流へのかけはし～

～東阿高編～



手遊び“鬼のパンツ”を一緒にしました。



栄養士さんによる栄養講座を一緒に聞きました。

2月14日、くまむた荘の松岡音楽療法士が今回は城南町の東阿高地区のサロンにお邪魔しました♪ 参加された地域の方々と“早春賦”や“北国の春”と春の曲を歌唱し、“湯島の白梅”を歌った際には参加者の方から「50年振りに歌って懐かしかった」と感想を頂きました。

2月15日から6日間熊本学園大学より、2年生の前村さんが実習に来荘されました。実習中にインタビューをしましたので、ご紹介します。

