



# Maison Kumamuta



2025年 発行 5・6月号  
広報 メゾン・クマムタ VOL.204

障害者支援施設 くまむた荘  
〒861-4215  
熊本県熊本市南区域南町沈目1502  
TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403  
くまむた荘デイサービスセンター春秋館  
TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆  
〒861-4202  
熊本市南区域城南町宮地1050  
TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

社会福祉法人 恵春会

## 基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

## 方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を
5. 在り続けるために不断の努力を



ホームページ用



インスタグラム

## 令和7年度

## くまむた荘家族会総会

5月22日くまむた荘家族会役員会、総会が開催されました。総会では、昨年度の事業、決算報告、今年度の事業計画、予算案等が審議され承認されました。今年度も10月頃、ご利用者ご家族と一緒に屋外での交流会を計画していますのでお楽しみに♪

総会後は、各部署より昨年度の事業報告を行いました。ご利用者支援の取り組み状況や、ご利用者の活動の様子をスライドや動画を交えて見ていただきました。また、梅田施設長からは、「令和7年度くまむた荘事業計画」として、くまむた荘が今年度受審を予定している「福祉サービス第三者評価」の概要や、今年度より施設に開催が義務付けられた「地域連携推進会議」について説明を行いました。（欠席のご家族には資料を送付していますのでご確認ください）。今年度もご家族のご協力を得ながら、ご利用者に安心して生活していただけるよう支援してまいりますのでよろしくお願いたします。

会終了後は特製カレーの会食会♪ご家族と一緒に食べるカレーの味は格別なようで、皆さん笑顔で頬張っておられました。ご家族からも、「スパイスが効いていて美味しいですね」とお墨付きをいただきました<sup>(^\_^)</sup>多くのご家族に参加いただきありがとうございました。



梅田施設長からの説明



ご家族と一緒に♪



ご飯美味しいなあ～☆



～各部署からの報告～



# 令和7年度

## 事業計画説明会

新年度がスタートし2ヶ月が経ちました。4月17日に全職員を対象に、「令和7年度事業計画説明会」が行われました。

施設長より当法人の今年度の事業計画と方向性が示された後、各部署長から、今年度取り組みむべき部署内の行動計画について発表し、全職員で共有しました。1年間、職員全員が同じベクトルで、各部署それぞれの目標達成を目指し、一丸となって取り組んでいきたいと思えます。今年度もよろしくお願いいたします。



職員説明会の様子

## 理学療法士による

### 「股関節ストレッチ」

皆さん、腰が痛くなってきた経験はありませんか？腰痛の原因となる筋肉は腰や骨盤周りに多く存在します。これらの筋肉を伸ばすことが腰痛予防につながります。今回は腰痛解消に効果的な体操を紹介いたします。

#### 【運動の目的】

股関節のストレッチ、梨状筋ストレッチ、大殿筋ストレッチ

### 股関節ストレッチ



仰向けになって膝を立てます  
片方の足をもう片方の足の上に乗せて、  
上の足の膝を出るだけ開きます



左右両側  
5秒保持

下の足の太ももに両手を回します  
ゆっくりと引き寄せて胸に近づけます

## 新職員紹介

### 事務職員

はらたけ ともみ  
原武 知美さん



えがみ たかこ  
洗濯職員  
江上 貴子さん



くまむた荘にすれば、毎日利用者さんがいてくれて、声を掛けてくださり温かい気持ちになります。

利用者さんやご家族の皆さまからのお問合せやご要望などにスムーズに対応できるように日々学んでいきたいと思えます。どうぞよろしくお願い致します。

5月からお世話になっております。  
今までと全く違う職種なので最初は不安な思いでしたが、やっと1カ月が過ぎ、少しは慣れたのかなと思えます。  
職員さん、ご利用者の方の名前を早く覚えることができよう頑張りたいと思えます。宜しくお願致します。

## オムツ価格改定

### のお知らせ



ご利用者が個人購入し使用されているオムツの価格が、物価高騰に伴い、値上げとなりました。ご利用者・ご家族の皆様はご負担をおかけ致しますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

①【商品名】 スマートインパ

ンツタイプ M

【金額】 2,680円 ↓ 2,850円 (1袋  
40枚)

※5月より値上げ

②【商品名】 サラケアパッドス  
ーパービッグ

【金額】 1,364円 ↓ 1,441円 (1袋  
30枚)

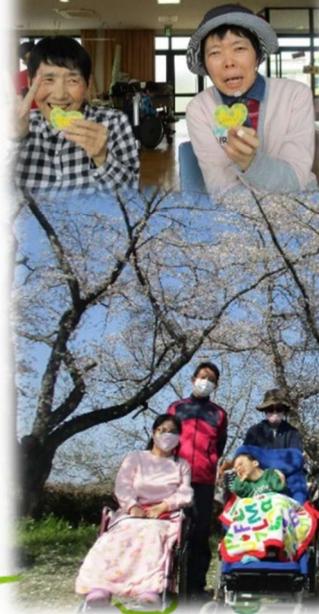
※6月より値上げです



## 鯉のぼりの創作活動



満開の桜、とても  
綺麗でした 



※今年度より、広報誌が隔月発行となった為、スペースの都合上、「誕生ご利用者様紹介」を割愛させていただきます。ご了承ください(。)

熊本を含む九州北部地方も梅雨入りをし、すっかり雨の季節となりました。蒸し暑い日が続きますが、体調管理には気を付けて過ごしていきたいですね。また、この時期は食中毒にも気を付けていきましょう。

春秋館では、3月から4月にかけて、お花見ドライブに行きました。塚原古墳の資料館や、甲佐・美里方面の緑川沿い、城南温泉等、お花見スポットを巡りました。今年は、長く桜を楽しむことが出来ましたね。

4月には、鯉のぼりの創作活動を行いました。鱗の形に切った色紙を、色合いを考えながら一枚一枚丁寧に貼っていき、立派な鯉が完成しました。館内には、小さな鯉のぼりも飾りました。

レクリエーション時には、こどもの日や行事ごとの思い出しゲームを行い、脳トレや、体操なども行っております。

# デイサービスセンター 春秋館

## 相談支援センター 絆

今回は、令和7年5月より、新しく絆に配属された下門さんをインタビュー形式でご紹介します。

Q 自己紹介をお願いします

A 下門絵里と申します。男児2人の母で、子育て奮闘中です。

Q 以前はどのような仕事をされてきましたか

A 関連施設の介護老人保健施設 桔梗苑に支援相談員として5年勤めました。結婚を機に退職し、その後は高齢者や障がい者の訪問介護員、障がい児の相談支援専門員として勤務しました。

Q 絆で勤務してみても感想を教えてください

A これまで高齢分野の経験が長く、障がい分野はほとんど経験がなかったため、とても不安でした。今もその気持ちは変わりませんが、経験豊富で親切な絆のスタッフに支えられ、充実した日々を送っています。障がいの分野は幅広く、たくさんの方の知識と経験が必要だと感じており、意気込んでいます！

Q 最後に、皆さまに一言お願いします

A 知識も経験も未熟ですが、その分たくさんの方のことを吸収していきたいと思っております。温かい目で見守っていただけると幸いです。これからよろしくお願いたします。



下門さん

# 施設対抗風船バレー大会



5月15日に阿蘇市体育館にて施設対抗親善風船バレー大会が開催されました。

今回はご利用者4名(田尻様・米光様・河地様・浅井様)施設長他職員4名で参加してきました。

当日は「怪我をせず、精一杯楽しむ」ということを目標に試合に臨みました。結果は、残念ながら一勝もできませんでしたが、右記の目標は達成いたしました。

試合後は全員疲労困憊でしたが、他施設の利用者・職員と交流する事が出来ました。そして帰りは『道の駅大津』で一日、頑張ったご褒美にソフトクリームを食べて大満足な日となりました。初参加のご利用者もいらっしやっただけ、次回はしっかり練習をして、まずは一勝出来るように頑張りたいです♪



試合中の一コマ♪



みんなで記念撮影📷

# 温冷配膳車導入



4月から温冷配膳車を2台導入しました。温冷配膳車とは、配膳車の中が「温蔵スペース」と「冷蔵スペース」に分かれており、温かいものは温かく、冷たいものは冷たい状態で運搬し、ご利用者へ提供できる配膳車です。主に病院や介護施設などで広く使われています。

最初は勝手が違う為、戸惑うこともありましたが、給食部・介護部で連携し、今では配膳・下膳がスムーズにできるようになりました。

ご利用者からは、「温かくて美味しい」とのお声をいただく一方で、「お粥が熱すぎて茶碗が持てない」「ご飯がバサついていてる気がする」などの声も聞かれました。これらの意見を参考に、温冷配膳車のスイッチを入切する時間を調整し、より適温となるよう努めています。これからも美味しい食事を、より美味しい状態でご利用者へ提供できるように取り組んでいきます。

## 温蔵庫

ご飯  
海老フライ  
キャベツポイル  
大根のせん切り  
炒め  
けんちん汁

## 冷蔵庫

にがうりの和え物



導入された温冷配膳車

# ICT・ノーリフトケア研修



5月19日にくまむた荘にて「介護(ノーリフト)×ICTで、もっとラクに、もっとやさしく」というテーマで、ICTとノーリフトケアについて研修会甲斐を開催しました。講師は社会福祉法人 リデルライトホームの古賀友規氏・塩谷隆幸氏のお二方をお迎えし、リデルライトホームでの実践活動を説明していただきました。リデルライトホームでは、主に音声能力による記録の入力や、チャットGTPを活用した議事録作成等展開されており、メリット・デメリット等実例を交えて紹介していただきました。ICT技術の活用により、各段に業務が効率化、短縮化されている現状をお聴きし、自組織においても「ICTを導入する目的を明確にして導入していきたい」と思います。また ノーリフトケアとは、「抱えない介護」を意味し、リフト機器等を使用してご利用者の移乗介助を行うことを言います。リフトの活用により、ご利用者の筋緊張が減り、身体の拘縮が緩和された事例を紹介されました。抱えないことは職員にとっても、ご利用者にとっても負担が少ないことを改めて学び、福祉機器活用の意義を再認識しました。今年度の目標の一つにICT導入を掲げており、大変参考になる研修でした。今後の取組状況について紙面を通じてご報告いたします

