

サロン名：城南よぼうクラブ

報告書

場 所：老人福祉センター（大広間）

開催日時	平成31年5月16日（木） 10:00 ～ 11:30				
参加者数 計 34名	内 訳	男性	女性	城南病院	ささえりあ
	人 数	4名	28名	3名	2名

内 容 10:00～10:25 ①準備運動・筋力向上体操 （金子PT）
 10:25～10:35 休憩
 10:35～11:15 ②バランス体操・③二重課題体 （松原PT：バランス体操）
 ※③は2チームに分かれ競い合う（松原PT・金子PT:二重課題体操）

活動風景



事業説明



体操①-1



体操①-2



体操①-3



体操①-4



体操②-1



体操②-2



体操②-3



体操③-1



体操③-2



体操③-3