

サロン名： やるばい!! 豊田

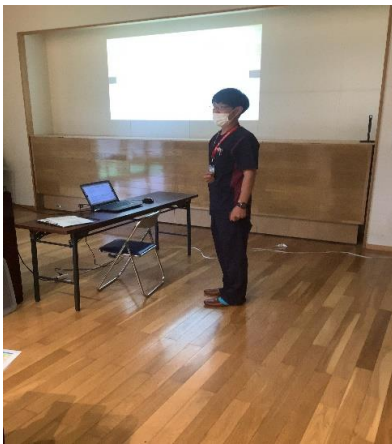
報告書

場 所： 豊田コミュニティセンター

開催日時	令和4年 5月 20日 (金) 14:20 ~ 15:45				
参加者数	内 訳	男性	女性	実習生	ささえりあ
計 名	人 数	3名	16名	1名	1名
内 容	①食生活について にしくまもと病院管理栄養士 金子氏 ②ウクレレ演奏 老人福祉センター ③運動手帖配布 ささえりあ 中村				

### 活動風景

管理栄養士 金子氏



栄養について



### 理想的な食事

朝



昼



夕



### ウクレレ演奏

