

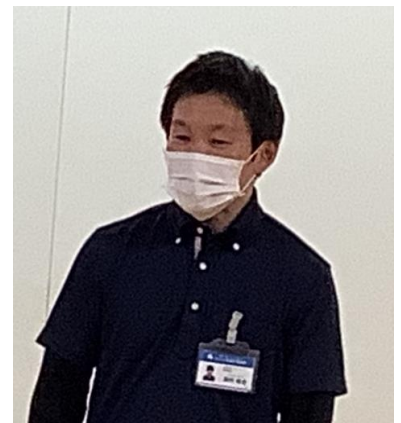
サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書
宮川 美知子

開催日時	令和5年 12月 21日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 15名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	14名	3名	1名
内 容	①基本運動 OT 元島様 ②体幹を鍛えて腰痛予防 PT 齊藤様				

活動風景

基本運動



PT 奥村 裕也様



体幹を鍛えて腰痛予防