

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書
宮川 美知子

| | | | | | |
|---------------|-------------------------------|----|--------------|------|-------|
| 開催日時 | 令和6年 1月 11日 | | 10:00 ~11:30 | | |
| 参加者数 計 24名 | 内 訳 | 男性 | 女性 | 協力団体 | ささえりあ |
| | 人 数 | 2名 | 22名 | 2名 | 1名 |
| 内 容 | ①全身ストレッチ PT斎藤様 ②基本運動 OT元島様 | | | | |

活動風景



新年のご挨拶



全身ストレッチ



基本運動