

サロン名： 出水サロン
場 所： 出水公民館

報告書

開催日時 令和 6年 1月16日(火) 10:00 ~ 11:00					
参加者数 計 12名	内 訳	男性	女性	自治会(運営)	ささえりあ
	人 数	6名	6名	4名	1名
内 容 ①ストレッチ体操 ②脳トレ					

活動風景



会長挨拶



ストレッチ体操①



ストレッチ体操②



脳トレ①



脳トレ②