

サロン名： 沈目サロン
場 所： 沈目公民館

報告書

開催日時	令和6年1月20日（土） 10:00 ～ 11:00				
参加者数 計 9名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	3	6名	3名	1名
内 容	野口会長 開会挨拶 能登半島地震 黙祷 1、タオル体操 2、栄養(減塩)について				

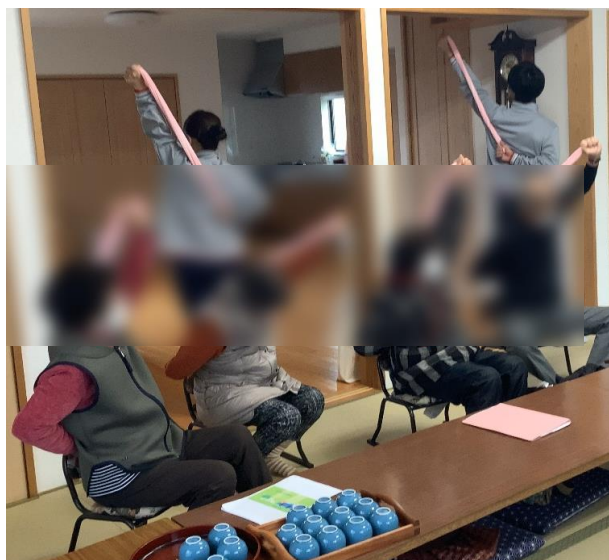
活動風景



祥麟館 挨拶



体操風景



タオル体操



減塩について