

# サロン名：親交会 ふれあい会(城南団地サロン) 報告書

場所：城南団地公民館

徳永 圭紀

開催日時	令和6年1月28日（日）13：20～14：30				
参加者数 計 12 名	内 訳	男性	女性	絆	ささえりあ
	人 数	4名	8名	名	1名
内 容	13:20～13:35	最近の詐欺の手口について			徳永
	13:35～13:50	懐メロ・唱歌 歌唱			徳永
	13:50～14:10	「医者が絶対やらない健康法」			友利 新氏
	14:10～14:25	「プロテインとビタミンの大量摂取は意味がない」			北條元治氏
	14:25～14:30	「ふるさと」歌唱			徳永

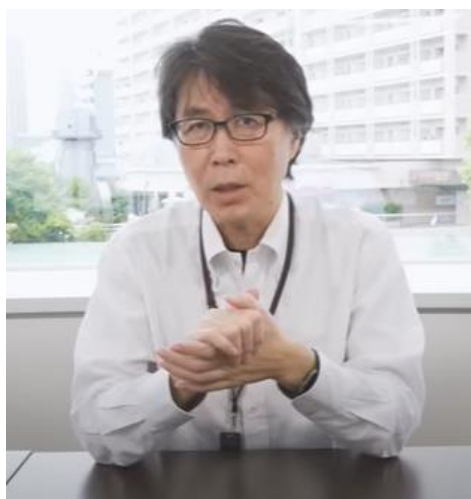
## 活動風景



会場風景



副会長 ナガオ様



形成外科医  
北條 元治氏



結構体にとっては負担なのではないか

内科・皮膚科医  
友利 新氏

まず、最近の詐欺の手口についてお話した。次に、懐メロと唱歌を数曲伴奏して参加者に唄っていただき、脳の活性化と心肺機能への刺激を行う。次に、友利氏と北條氏の講話をご覧いただき、最後に「ふるさと」を伴奏して皆で唄い、終了。

サロンでは事業所支援の後は16:00過ぎまで皆でカラオケを楽しむそうで、皆様声が出ていた。「唱歌は久しぶり」と懐かしんでいた。また、2名の医師の話はメモをとりながらお聞きになる人も出て、皆熱心に視聴しておられた。「ちゃんとした人の話が聞けた」「ウチの旦那はすぐサプリは買ったがるけん、良か話ば聞いた」等仰る方もあり、有意義な情報提供ができたと思う。