

サロン名： 城南よぼうクラブ  
場 所： 城南老人福祉センター

報告書  
宮川 美知子

開催日時	令和6年 1月 25日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 17名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	3名	14名	2名	1名
内 容	①基本運動 OT元島様 ②セラバンドを使って運動しましょう PT斎藤様				

活動風景

基本運動



セラバンドを使って運動しましょう