

サロン名：阿高サロン
場所：阿高公民館

報告書

開催日時	令和6年1月26日（金）10：00 ～ 11：00				
参加者数 計 21 名	内 訳 人 数	男性 1名	女性 20名	協力職員 1名	ささえりあ 1名
内 容	10:00～ 葉山様挨拶・黙とう 10:03～ クルト 林氏 体操				

活動風景



会長挨拶



講師 クルト 林氏



体操



脳トレ①



脳トレ②