

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和6年 9月 5日		10:30 ~11:30		
参加者数 計26名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	2名	24名	2名	1名
内 容	①基本運動 奥村PT ②タオル体操 岩野OT				

活動風景

基本運動



タオル体操

ささえりあより
8/29.30の台風で被害の確認。
災害時の対応について話す。
災害時持ち出し袋の準備、避難所、避難
経路、薬、貴重品の確認をしましょう。
「災害は、起こる前に準備をしましょう」

