

サロン名： 塚原

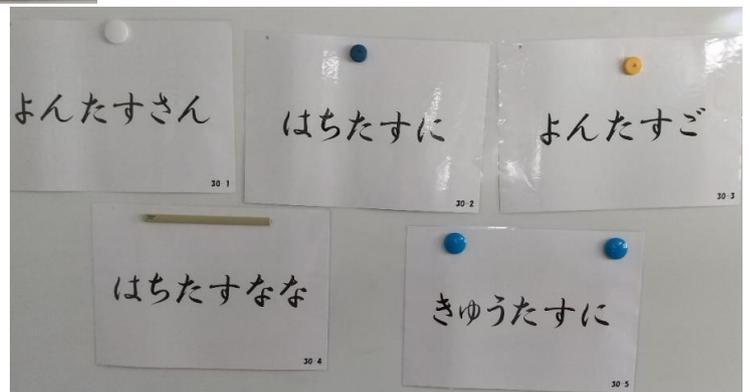
報告書

場 所： 塚原公民会

開催日時	令和 7年 4月 8日 (火) 10：～11：15				
参加者数	内 訳	男性	女性		ささえりあ
計 名	人 数	1名	19名		2名
内 容	・ささえりあ城南について (パンフレット配布) ・棒体操 ・脳トレ				

活動風景

○脳トレ問題



○世話人さんを含めて20名程の参加。

○椅子に腰かけての棒体操では笑顔、活気あり。スムーズに取り組んでいた。

○参加者の方々は介護予防に関する意識の高さが伺えた。

○脳トレに関してもスムーズ。もう少し難易度の高い物でも対応可の様子。