

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書
宮川 美知子

開催日時	令和7年 4月 3日		10:30 ~11:30		
参加者数 計32名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	2名	30名	2名	1名
内 容	①基本運動 奥村PT ②ボール体操 元島OT				

活動風景

基本運動



ささえりあより啓発
全国的に、警察をかたる詐欺電話が急増中

ボール体操