

サロン名： 豊田健康ひろば

場 所： 豊田コミュニティーセンター

報告書

宮川 美知子

開催日時	令和 7年 5月23日（金） 14 : 45 ~ 15 : 50				南区役所福祉課 3名
参加者数	内 訳	男性	女性	くまもと南部広域	南区役所こども課1名
計 14 名	人 数	3名	11名	3名	ささえりあ1名

内 容 ①体力測定 5m歩き（普通）・（急ぎ歩き）、3mTouch&Go、握力、身長、体重、左右片脚立ち

②脳トレ

くまもと南部広域：斎藤様、元島様、島松様 南区役所こども保健課：矢加部様

活動風景

南区役所福祉課地域包括支援班：大藏様、一野様、吉見様



