

サロン名： イキイキ健康教室
場 所： 老人福祉センター

報告書

開催日時 令和 7年 6月5日（水） 10：30 ～ 11：30					
参加者数 計 32 名	内 訳	男性	女性	くまもと南部広域病院	ささえりあ
	人 数	2名	30名	3名	1名
内 容 10：30～ ストレッチ(元島) 11：00～ 棒体操(斎藤)					

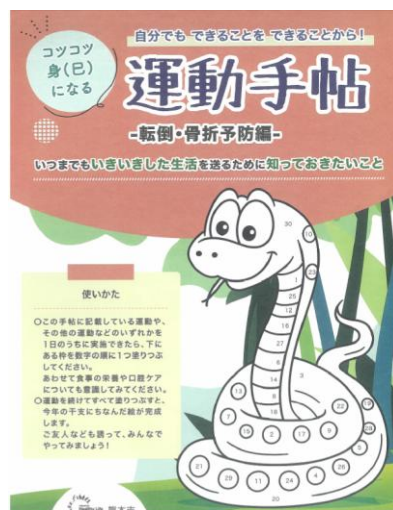
活動風景



棒体操



ストレッチ体操



参加者へ運動手帳配布