

サロン名： 六田サロン
場 所： 六田公民館

報告書

濱洲 麻衣

開催日時	令和 7年4 月23日（水） 10：00 ～ 11：00				
参加者数	内 訳	男性	女性	ゆずりは	ささえりあ
計 6 名	人 数	名	2名	2名	2名

内 容 1. ささえりあより （運動手帖啓発）
2. ゆずりはより 土持 功揮様/荒瀬 香苗様

活動風景



【配布資料】

- ・熊本市 運動手帳 ー転倒・骨折予防編ー
- ・ちょちょいのちょいからはじまる健康寿命