サロン名： 沈目サロン　　報告書

場　　所： 沈目公民館

開催日時	令和 7年 9月19日（土） 10：00　～　11 ：00				
参加者数	内　　訳	男性	女性		ささえりあ
計　　8　名	人　　数	3名	6名		1名
内　　容	①いつまでも自分らしく、元気に！～健康寿命を延ばすために～ ②南区オリジナル動画				

活動風景