

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書
 宮川 美知子

開催日時	令和7年 9月 18日		10:30 ~11:30		
参加者数 計 28 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	2名	26名	2名	1名
内 容	①基本運動		元島OT		
	②喉を鍛えましょう！		川添ST		



活動風景

基本運動



ささえりあより

9/28 人生会議について
 くまもと運動資源マップ配布

喉を鍛えましょう！