



はじめに
満開の桜があつという間に散り、新緑が映える季節となりました。
皆様、いかがお過ごしでしょうか。
日中は暖かいですが、朝晩は冷えますので体調には気を付けてお過ごし下さい。
今月は各グループ報告、花見の様子等を掲載しております。
それでは、「こゆき4月号」をお楽しみください。



たんぽぽ

桜が咲いたよ

ピンク色の紙と絵の具を使って「桜の木」を作成しました。
ハサミを使い上手に切る方、バランスを考えて紙を貼る方、
皆で協力して完成させました。



ここから切らんと

色の綺麗かですね



ここに貼るよ！

完成！



新入所者紹介



若松 均様

よろしくお願いします。

お誕生日者紹介



武田 悦子様
98歳



栗崎 敬子様
89歳

こゆき

令和7年4月号

発行・編集：社会福祉法人 恵春会
特別養護老人ホーム 祥麟館
〒861-4215 熊本県熊本市南区城南町沈目 1513
Tel(0964)28-7711

《祥麟館基本理念》

人間尊重の精神と人間平等の思想で生きがいのある生活を

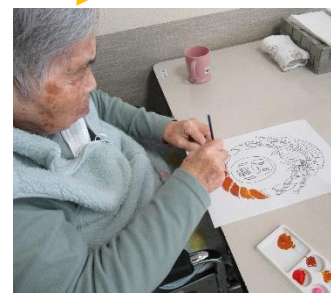
千寿

塗り絵に挑戦！

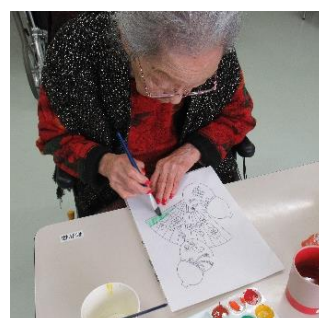
3月10日に塗り絵をしました。それぞれ好きな
絵柄を選び、思い思いに色を塗りました。



綺麗に塗りましょう♪



この色が良かね。



ここは丁寧に

熊本城に行きました！



3月17日に熊本城へ外出しました。久しぶりの熊本城に「だいぶん変わったな」と言われていました。

Happy Birthday

林 君枝様 93歳

今月のベストショット♪



千寿グループ
本田 恵美子様
花見での一コマ。
とても素敵な笑顔です。

陽だまり

貼り絵にトライ！

3月28日に貼り絵に取り組みました。桜の花に型どった
紙を台紙に貼りました。とても綺麗にできました。



綺麗にできたよ



もうすぐ完成かな



ここに貼ると

お誕生日者紹介



安浪 三智子様
75歳



平江 信子様
91歳

お花見

3月下旬に各グループで花見を行いました。満開の桜の下でおやつを食べたり、写真撮影を行い、桜に負けない素敵な笑顔が見られました。

千寿

花見はよかね～

綺麗なピンク色！

花より団子！

綺麗だね～

私の方が綺麗でしょ？

ハイ、チーズ！

陽だまり

活動発表会

3月27日に、チーム活動の発表会を行いました。今年度は栄養課のステップアップチームが最優秀賞、施設部のTouch nature(触覚)チームが優秀賞を受賞しました。来年度も質の向上を目指し、頑張りたいと思います。



ステップアップチーム



Touch nature(触覚)チーム

永年勤続表彰

今年度4名の職員が永年勤続を迎え、表彰式を行いました。



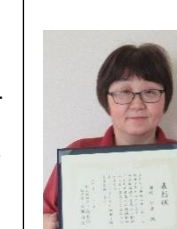
黒木 朱実
(20年)
これからは初心を忘れずに頑張ります。



宮村 美代子
(20年)
20年あっという間でしたが、これからは頑張りますのでよろしくお願い致します。



石坂 奨
(10年)
これからは御利用者様に穏やかに暮らして頂けるよう頑張って参ります。



園田 智子
(10年)
長い様な短い様な10年間でした。

調べてみよう！

新年度となり、健康診断を受ける方が多いかと思います。祥麟館でも利用者様、職員の健康診断を予定しています。そこで今回は、「健康診断の重要性」について調べてみました。健康診断の主な目的は、疾病の早期発見と健康状態の把握です。症状が現れる前に病気を見つける事で早期治療が可能となります。また、日常の活動や生活習慣の影響を確認する貴重な機会でもあります。

【健康診断のメリット】

○早期発見・早期治療

がんや糖尿病・高血圧などの慢性疾患は初期の段階で症状が現れにくい為、定期的な健診で早期に発見し治療する事が極めて重要です。

○健康管理の指針

健診で健康状態を把握する事で、生活習慣を見直す為の具体的な指針が得られます。

○精神的な安心感

健診を怠ると、知らず知らずのうちに不安が溜まってしまうこともある為、心の健康維持にも寄与します。

◆健康状態をチェックする事が健康で長生きするための第一歩です。

定期的に健康診断を受けましょう！

職員研修

3月は手洗い、手指消毒についての研修を行いました。手洗いや手指消毒の手順を確認しながら、実際に手洗いと手指消毒をしました。普段綺麗に洗っているつもりでも、手順を見ながら行くと、十分に洗えていない部分があり、改めて手洗いの大切さを感じました。

今回学んだ事をしっかり活かし、感染予防に努めたいと思います。



お知らせ

○4月より職員のグループ間の異動がありました。詳細は5月号でお伝え致します。
○5月に春のバーベキューの開催を予定しております。

こゆき4月号はいかがでしたか？

今年の桜の開花は熊本が全国で一番でしたね。祥麟館でも花見を行い、利用者様の素敵な笑顔がたくさん見られました。来月号ではどんな笑顔が見られるか楽しみです。それではまた、5月号でお会いしましょう。

関本