

はじめに
 暦の上では秋となりますが、日差しが強く残暑が残る季節です。皆様、こまめに水分補給を行い、体調に充分気を付けてお過ごし下さい。
 ● 今月の「こゆき」は各委員会の紹介、七夕等を掲載しております。
 ● それでは「こゆき」8月号をお届け致します。

こゆき

令和7年8月号

発行・編集 : 社会福祉法人 恵春会
 特別養護老人ホーム 祥麟館
 〒861-4215 熊本県熊本市南区城南町沈目 1513
 Tel(0964)28-7711

《祥麟館基本理念》

人間尊重の精神と人間平等の思想で生きがいのある生活を



【今月のベストショット】

千寿グループ

萩原 ヨシエ様

魚釣りの時の写真です。

魚釣りに集中されていました。



たんぽぽ

レクリエーション活動前に手足の体操を行い、ビーチボールを使用しバレーボールを行いました。ボールが来ると、真剣な様子でボールを打ったり投げたりされ、上手く決まると笑顔が見られました。

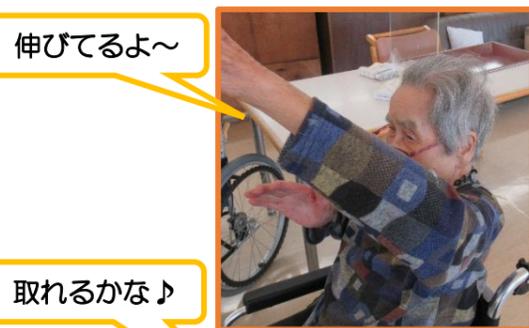
行くよ〜



上手く当たるかな♪



伸びてるよ〜



取れるかな♪



お誕生日者紹介



田嶋 セイ子様

千寿

だるま落としや魚釣り、形合わせ等のレクリエーション活動を行いました。「なかなかつかめんね」と言われたり、「全部倒れた」と笑いながら楽しまれていました。

上手く出来るかな？



合った合った！



結構難しかな♪



お誕生日者紹介



高田 武美様

新入所者紹介



森川 サヨ様



吉留 千恵子様

よろしくお願ひします♪

陽だまり

7月3日より御利用者様と職員と一緒に、花火の壁飾りを作りました。切り絵を貼り色鮮やかな打ち上げ花火が完成しました。

出来た！



綺麗に貼れるかな♪

7月4日、7日に個別外出を行いました。少しの時間ですが、御家族様とご自宅で過ごす事が出来ました。



七夕

7月7日の七夕にむけて願い事を短冊に書いていただきました。「家族の健康」「長生きしますように」「家に帰りたい」等、たくさんの願い事を書き、笹の葉に飾られました。

叶うかな～



家族の幸せが一番



良く出来たね♪



動物園にまた
行きたい♪



快適ライフ通信！

今月は管理栄養士より「熱中症と栄養状態」についてご紹介します。熱中症対策として、水分と塩分を補給する事は、もはや常識となっておりますが、日頃の栄養状態や睡眠不足なども影響することがあります。ポイントは、「夜もエアコンなどを利用していい睡眠を確保すること」「朝食はしっかり食べて、スポーツドリンクだけでなく牛乳や豆乳、飲むヨーグルト等も取り入れる」「水分と同時にカリウムやカルシウム、タンパク質などの栄養も摂る」事が大事になります。

☆カリウムが多い飲み物：玉露・トマトジュース・オレンジジュース・コーヒー・牛乳などがあります。

※肝臓病などでカリウム摂取量を制限する必要がある場合は、摂取量に注意が必要です。

☆カルシウムが多い飲み物：牛乳・乳飲料・ヨーグルト飲料などがあります。また、調整豆乳やカルシウムを強化した飲料もおすすです。

☆タンパク質が多い飲み物：牛乳・豆乳・ヨーグルト飲料・プロテインドリンクなどがあります。

ぜひ、試してみてください！！

出来たよ♪



令和7年度全員参加型委員会紹介

祥麟館では毎年、ケアの質の向上を目指し、部署ごとに作り取り組みを行ってきました。今年度は、部署の垣根を越えて施設全職員が委員会に参加し、取り組みを行います。各委員会の目標をご紹介します。

『接遇マナー向上委員会』

- ・接遇マナーを意図的から日常的に進歩させる。

『サービス評価委員会』

- ・1年後にサービス評価を受け、介護の質の向上を目指す。

『ICT委員会』

- ・チャット GPT や AI を皆が使えるようになる。

『広報委員会』

- ・次世代に興味をもってもらうために、インスタ発信の強化に取り組む。
- ・フォロワー数 1300人（現在）→5000人
- ・いいね 100人（現在）→500人 に伸ばす。

『地域貢献・交流委員会』

- ・つながる心 広がる支援。

『リフレッシュ委員会』

- ・検討中

以上の6つの委員会で活動していきます。

おくやみ

8月1日に武田 悦子様

8月2日に畑田 畑子様

8月4日に高島 美喜栄様、高橋 キミ子様が永眠されました。

職員一同、御冥福をお祈り致します。 合掌

お知らせ

- 納涼祭を予定しています。

8月31日（日）14時30分～15時30分

今回もご家族の方の参加はご遠慮お願いします。

編集後記

こゆき「8月号」いかがだったでしょうか？

外に出ると日差しが痛く外での活動があまりできませんでした。七夕の願い事を書いて皆様の笑顔が見られる時間でした。

来月は、どんな表情が見られるか楽しみです。

編集：大澤