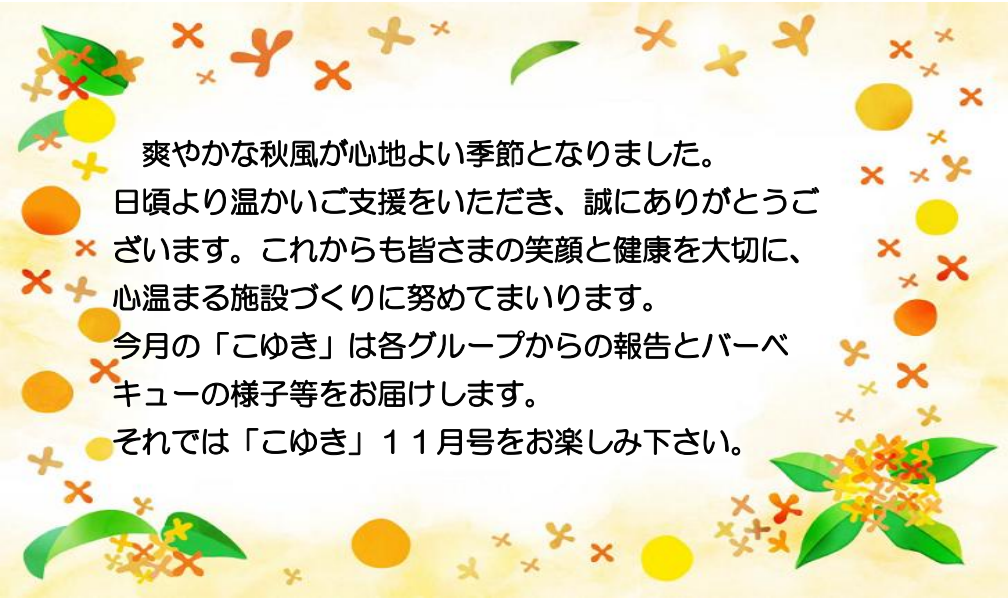




爽やかな秋風が心地よい季節となりました。

日頃より温かいご支援をいただき、誠にありがとうございます。

これから皆さまの笑顔と健康を大切に、心温まる施設づくりに努めてまいります。

今月の「こゆき」は各グループからの報告とバーベキューの様子等をお届けします。

それでは「こゆき」11月号をお楽しみ下さい。

こゆき

令和7年11月号

発行・編集：社会福祉法人 恵春会

特別養護老人ホーム 祥麟館

〒861-4215 熊本県熊本市南區城南町沈目 1513

Tel (0964) 28-7711

《祥麟館基本理念》

人間尊重の精神と人間平等の思想で生きがいのある生活を



【今月のベストショット】

森川 サヨ様

誕生日にお孫さんから花束をもらいました。

素敵な笑顔で「綺麗かね」と言われてました。



たんぽぽ

今月は、コスモスをテーマに、壁飾りを作成しました。葉っぱの部分は歯ブラシを使って色を塗り、葉の部分は折り紙で作りました。「綺麗に出来たね。」と笑顔が見られました。



沢山咲いたね～



綺麗かね



綺麗かね～♪

完成！！



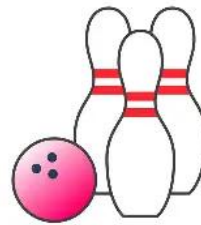
甲田 幸子様

千寿

今月は、ペットボトルを使ってボーリングを行いました。投げる前は「当たるかなあ」と言われていましたが、ボールが当たると「倒れたね」と笑顔が見られました。



倒れるかなあ



当たるかなあ



本田 恵美子様

森川 サヨ様

八木 安一様

陽だまり

今月は、コスモスをテーマに、壁飾りを作成しました。職員と一緒に茎の部分を書いたり、花を見て「綺麗かね」と言われていました。



葉っぱをしようかねえ～♪



綺麗にけるかなあ♪



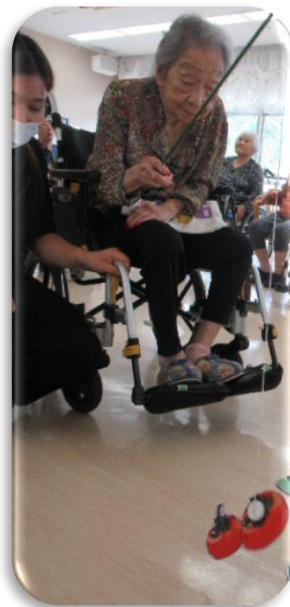
緒方 キミ子様

新入所者紹介
舛井 洋子様
よろしくお願いします。



～バーベキュー会～

9月24日にバーベキュー会を開催しました。ミニゲームで釣りゲームを行いました。お肉や果物のイラストに点数が書いてあり、合計点を競いました。集計の時は、利用者様と一緒に計算され、結果発表では大変盛り上がりました。又、お肉や焼きそば、鮭などを沢山食べられ、皆様笑顔が多く見られていました。御家族様の参加も可能となり、来ていただいた御家族の皆様ありがとうございました。



釣れたなあ♪



美味しかった



美味しかね♪



あたもやってみなっせ
楽しかよ♪



美味しかよ♪



快適ライフ通信！

今月は、寒くなってきたので「アレルギー性鼻炎」について看護職員よりご紹介します。

●アレルギー性鼻炎とは…

鼻の粘膜にアレルギーが起き、鼻水、鼻づまり、くしゃみがおこる病気です。原因となる物質（アレルゲン）により、通年性と季節性にわかれます。季節性…スギやヒノキなどの花粉がアレルギー性鼻炎の代表的な原因です。通年性…ハウスダスト（ダニやホコリなど）やペットの毛などが原因です。

●治療について…

軽症の人は、耳鼻咽喉科以外でも内科での治療が可能です。

症状が強く日常生活に支障がある人は、近くの耳鼻咽喉科の受診をお勧めします。

●対策…

物理的な予防として使い捨てマスクとアレルゲンをブロックするパウダーマスクが有効です。

その他の対策として、ゴーグルやメガネ・うがいや洗顔・洗濯物の室内干し・換気（窓を10cm程開け、レースのカーテンをるす。）などがあります。



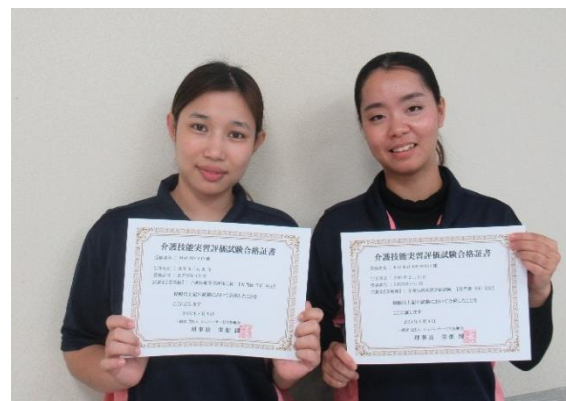
～ファッションショーのお知らせ～

日時：11月21日（金） 11時より

場所：たんぽぽ・陽だまりフロアにて行います。

食事前までの短い時間ではありますが、ご家族様の参加をお待ちしております。

ミャンマー出身の技能実習生二人が介護技能実習評価試験（専門級）に合格しました。慣れない環境の中でも熱心に学び、利用者様への思いやりを大切に取り組む姿勢が、結果につながりました。今後は、日本語検定2級の資格取得を目指します。



～忘年会のお知らせ～

日時：12月24日（水） 11：00～

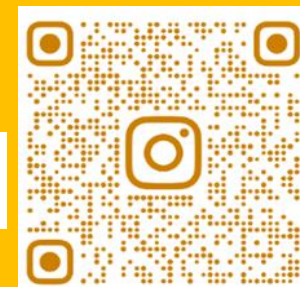
場所：たんぽぽ・陽だまりフロアにて行います。

食事前までの短い時間ではありますが、ご家族様の参加をお待ちしております。

広報委員会より、Instagramを施設全体で始めています。フォローお願いいたします。



祥麟館



編集後記

今月は、バーベキュー会の様子を掲載させていただきました。釣りも食べるのも皆様楽しまれていたので、バーベキュー会を開催して良かったです。

来月号もお楽しみに

編集：大澤