

はじめに
歴の上では春を迎える立春の頃となりましたが、まだ寒さの厳しい日が続いています。体調を崩しやすい季節ですので、十分な休養と栄養に心がけ、無理のない毎日をお過ごし下さい。
今月は、お正月の風景や初詣等を掲載しております。
それでは、こゆき2月号をお届け致します。

こゆき

令和8年2月号

発行・編集：社会福祉法人 恵春会

特別養護老人ホーム 祥麟館

〒861-4215 熊本県熊本市南区城南町沈目 1513

Tel(0964)28-7711

《祥麟館基本理念》

人間尊重の精神と人間平等の思想で生きがいのある生活を

今月のベストショット♪

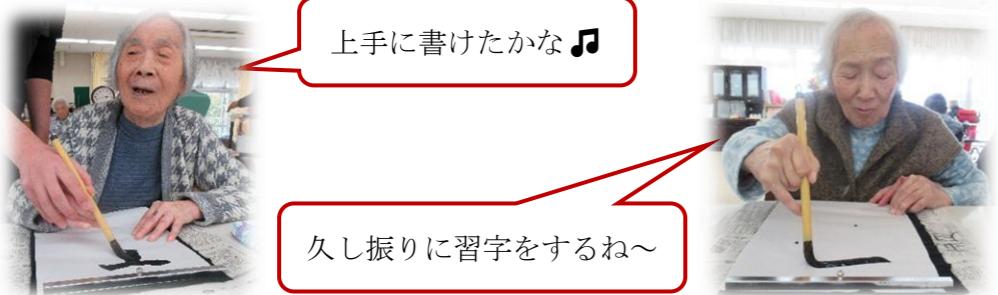


千寿グループ
本田 恵美子様
お話を好きで、職員と話す時
よく笑われます♪

たんぽぽ

年始めの書初め

1月5日に書初めを行いました。お手本を見ながら、真剣な表情で集中して書かれていました。



個別外出 自宅にて、写真撮影♪

隈庄の自宅へご家族様と外出されました。家の敷地に入ると「ここは、隈庄たい」と、周囲を見渡しておられました。また、仏壇を見て「手を合わせなん」と言われ何度も手を合わせておられました。



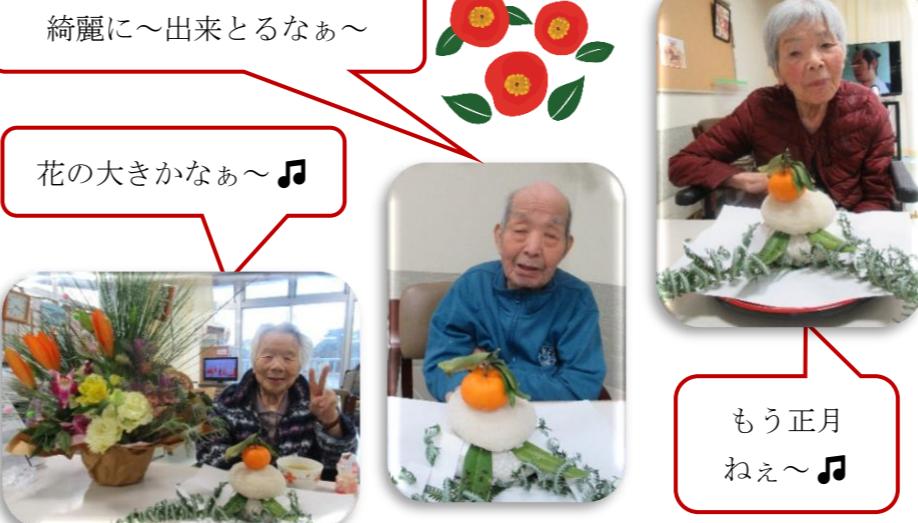
千寿

福笑いチャレンジ！

1月5日に福笑いを行いました。お手本を見たり、目を隠しながら様々なやり方で行いました。完成を見た時は、驚いたり笑ったり、とても盛り上がりました。



お正月 お花飾り前にて写真を撮りました！



陽だまり

塗り絵にチャレンジ！

1月4日に職員と一緒に塗り絵に取り組みました。色を選び丁寧に塗り完成！完成した塗り絵はフロアに飾りました！



お正月 お花飾り前にて写真を撮りました！



Happy birthday

お誕生日者紹介



井上 和江様
84歳

お誕生日者紹介



萩原 ヨシエ様
91歳

お誕生日者紹介

高木 フミエ様
95歳



新人職員紹介

1月に入職いたしました、藤倉です。ご利用者様が笑顔で楽しく安心して過ごせるように、頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひいたします。



藤倉 加奈子 (介護職)

1月に入職しました内藤です。みなさまが笑顔になれる様なケアを心がけたいと思っております。よろしくお願ひいたします。



内藤 美佑紀 (介護職)

1月7, 8日に七所宮へ初詣に行きました。お祓いをしていただき、皆様今年一年の健康と幸運を願われていました。参拝後は、おみくじを引かれ「大吉だった!」「吉だった」など大いに盛り上がっていました。今年一年良い年になりますように…

外は寒かね♪

ここは広かね～♪



健康が一番たい！
今年も平穏に過ご
せますように。



どれにしようかな♪



快適ライフ通信

今回は『かかりつけ医の大切さ』についてご紹介します。

かかりつけ医は、日常的な健康管理や初期診療を行い、患者の病歴や体质を把握して適切な健康相談・治療・専門医への紹介をしてくれる、身近で頼れる医師です。
早期発見・早期治療や生活習慣の改善、緊急時の迅速な対応に大きく役立ち、安心して生活するために欠かせない存在です。

◎かかりつけ医を持つ主なメリット

- ・体調の変化に気づきやすい：日頃の健康状態や過去の病歴・アレルギーを把握している為、風邪の初期症状や隠れた病気の兆候を見逃しにくい。
- ・適切な診療・紹介：自身の症状に適した的確な診断・アドバイスを受けられる。
専門歴な検査や入院が必要な場合は、スムーズに適切な病院を紹介してもらえる。
- ・慢性疾患の管理：高血圧や糖尿病等、継続的な治療が必要な病気に対して、きめ細やかなサポートが得られる。
- ・医療情報の集約：薬の重複を避け、副作用のリスクを軽減できる。
- ・介護・福祉への連携：地域の介護サービスと連携してくれる。



職員研修

1月の職員研修では、「事故」「感染」「感染訓練」について学びました。

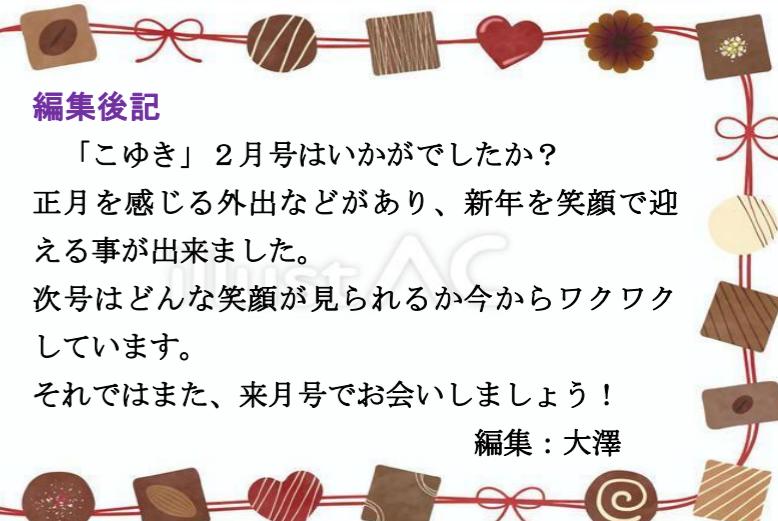
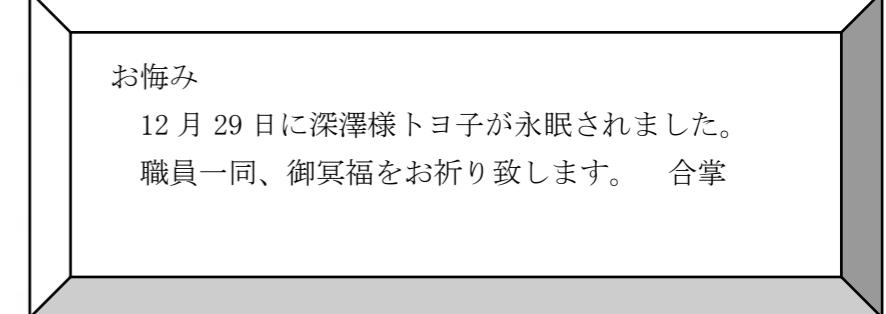
また、感染研修では「施設内で感染症が発生した場合の職員の動き方」について、実際を想定した訓練を行いました。

研修で学んだことを日々のケアに活かして、ご利用者様が安心・安全に過ごしていただけるように、職員一同これからも取り組んでまいります。



お悔み

12月29日に深澤様トヨ子が永眠されました。
職員一同、御冥福をお祈り致します。 合掌



編集後記

「こゆき」2月号はいかがでしたか？
正月を感じる外出などがあり、新年を笑顔で迎える事が出来ました。
次号はどんな笑顔が見られるか今からワクワクしています。
それではまた、来月号でお会いしましょう！

編集：大澤