



はじめに
 歴の上では春を迎える立春の頃となりましたが、まだ寒さの厳しい日が続いています。体調を崩しやすい季節ですので、十分な休養と栄養に心がけ、無理のない毎日をお過ごし下さい。
 今月は、お正月の風景や初詣等を掲載しております。
 それでは、こゆき2月号をお届け致します。

こゆき

令和8年2月号

発行・編集：社会福祉法人 恵春会
 特別養護老人ホーム 祥麟館
 〒861-4215 熊本県熊本市南区城南町沈目 1513
 Tel(0964)28-7711

《祥麟館基本理念》
 人間尊重の精神と人間平等の思想で生きがいのある生活を

今月のベストショット♪



千寿グループ
 本田 恵美子様
 お話が好きで、職員と話す時によく笑われます♪

たんぽぽ

年始めの書初め

1月5日に書初めを行いました。お手本を見ながら、真剣な表情で集中して書かれていました。



上手に書けたかな♪



久し振りに習字をするね～

個別外出 自宅にて、写真撮影♪

隈庄の自宅へご家族様と外出されました。家の敷地に入ると「ここは、隈庄たい」と、周囲を見渡しておられました。
 また、仏壇を見て「手を合わせなん」と言われ何度も手を合わせておられました。



お誕生日者紹介



井上 和江様
 84歳



萩原 ヨシエ様
 91歳

千寿

福笑いチャレンジ！

1月5日に福笑いを行いました。お手本を見たり、目を隠しながらと様々なやり方で行いました。完成を見た時は、驚いたり笑ったり、とても盛り上がりました。



アハハハ…♪
 おかしかね

あらあ～



アハハハ…♪
 こぎゃん人はおらん

お正月 お花飾り前にて写真を撮りました！

綺麗に～出来とるなあ～



花の大きかなあ～♪



もう正月
 ねえ～♪

陽だまり

完成



塗り絵にチャレンジ！

1月4日に職員と一緒に塗り絵に取り組みました。色を選び丁寧に塗り完成！完成した塗り絵はフロアに飾りました！



何色がいいかな～♪



お正月 お花飾り前にて写真を撮りました！



★Happy birthday★

お誕生日者紹介

高木 フミエ様
 95歳





1月7, 8日に七所宮へ初詣に行きました。お祓いをしていただき、皆様今年一年の健康と幸運を願われていました。参拝後は、おみくじを引かれ「大吉だった!」「吉だった」など大いに盛り上がっていました。今年一年良い年になりますように…

外は寒かね♪

ここは広かね〜♪



大吉!
健康面は何かな?



どれにしようかな♪



健康が一番たい!
今年も平穏に過ご
せますように。



新人職員紹介



藤倉 加奈子 (介護職)

1月に入職いたしました、藤倉です。
ご利用者が笑顔で楽しく安心して過
ごせるように、頑張っていきたいと思
います。
よろしくお願いいたします。



内藤 美佑紀 (介護職)

1月に入職しました内藤です。
みなさまが笑顔になれる様なケアを
心がけていっております。
よろしくお願いいたします。

お知らせ

●2月22日 11時~11時50分音楽の会を開催予定
です。御家族様の参加お待ちしております。
会の様子は次号で掲載いたしますので楽しみに!!

快適ライフ通信

今回は『かかりつけ医の大切さ』についてご紹介します。
かかりつけ医は、日常的な健康管理や初期診療を行い、患者の病歴や体質を把握して適切な健康相談・治療・専門医への紹介をしてくれる、身近で頼れる医師です。早期発見・早期治療や生活習慣の改善、緊急時の迅速な対応に大きく役立ち、安心して生活するために欠かせない存在です。

◎かかりつけ医を持つ主なメリット

- ・体調の変化に気づきやすい：日頃の健康状態や過去の病歴・アレルギーを把握している為、風邪の初期症状や隠れた病気の兆候を見逃しにくい。
- ・適切な診療・紹介：自身の症状に適した的確な診断・アドバイスを受けられる。専門歴な検査や入院が必要な場合は、スムーズに適切な病院を紹介してもらえらる。
- ・慢性疾患の管理：高血圧や糖尿病等、継続的な治療が必要な病気に対して、きめ細やかなサポートが得られる。
- ・医療情報の集約：薬の重複を避け、副作用のリスクを軽減できる。
- ・介護・福祉への連携：地域の介護サービスと連携してくれる。



職員研修

1月の職員研修では、「事故」「感染」「感染訓練」につ
いて学びました。

また、感染研修では「施設内で感染症が発生した場合の
職員の動き方」について、実際に想定した訓練を行いま
した。

研修で学んだことを日々のケアに活かして、ご利用者様
が安心・安全に過ごしていただけるように、職員一同こ
れからも取り組んでまいります。



マスクしよう

お悔み

12月29日に深澤様トヨ子が永眠されました。
職員一同、御冥福をお祈り致します。 合掌

編集後記

「こゆき」2月号はいかがでしたか?
正月を感じる外出などがあり、新年を笑顔で迎
える事が出来ました。
次号はどんな笑顔が見られるか今からワクワク
しています。
それではまた、来月号でお会いしましょう!

編集：大澤