

笑輪

しょうりん

令和6年

2月号



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操
4	5	6	7	8	9	10
体重測定	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操
11	12	13	14	15	16	17
体力測定 週間	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操
18	19	20	21	22	23	24
誕生会 週間	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操
25	26	27	28	29	3/1	2
	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操



今月のお誕生者紹介



- ・ 緒方 澄子様 昭和 4年2月14日生 95歳
- ・ 西村テル子様 昭和18年2月21日生 81歳

感染症注意！！

新型コロナウイルス、インフルエンザの
感染症が**拡大中**です!! また、**ノロウイルス**の



流行期でもあります。ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、
ヒトの腸管で増殖し、おう吐・下痢・腹痛・微熱などを起こします。



ノロウイルスは、感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすい
ため、**注意**が必要です。

子どもや**高齢者**は重篤化することがありますので特にご注意ください。



1/15(月)~1/20(土)

初詣

佐俣の湯で足湯

木原不動尊



ニコニコ、笑顔 😊



鐘もつきました 🛎️

足湯でゆっくりました 😊

佐俣阿蘇神社



大吉でした 😊

健康で過ごせますように 😊

天気にも恵まれ予定通りに初詣を行うことができました 😊



天気良く、暖かった 😊



*写真の掲載につきましては、御本人の承諾をいただいております。

ここ数年、新型コロナウイルス感染症の影響で初詣に行けませんでした
が、今年はいよいよ1月15日~20日に木原不動尊・佐俣阿蘇神社に初詣に
行きました 😊 皆様と一緒に初詣ができて、とても良かったです。今年
も、健康で楽しく幸せな年になりますように！！