

笑輪

しょうりん

令和7年

11月号



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操
2	3	4	5	6	7	8
体重測定	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操
9	10	11	12	13	14	15
外出訓練	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操
16	17	18	19	20	21	22
外出訓練	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操	タオル体操 リハビリ体操
23/30	24	25	26	27	28	29
誕生会週間	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操	いきいき 百歳体操

今年も、コロナウィルス・インフルエンザが流行しています。

- 帰宅時には、うがい、手洗いをしましょう！！
- バランスのよい栄養、十分な睡眠をとみましょう！！
- 室内では加湿器などで乾燥を防ぎましょう！！

※コロナ・インフルエンザワクチンを接種された方は、
デイサービススタッフへ お知らせ下さい。



今月のお誕生者紹介



今月のお誕生日者は、3名様です！

11月24, 26日にお誕生日会をおこないます☆
おめでとうございます！！

防災訓練

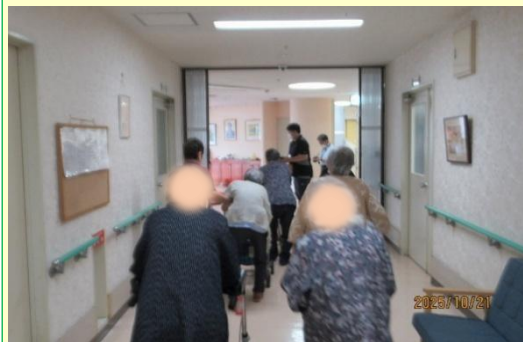
～火災想定～

10/21(火)

今回は火災を想定した避難訓練を実施しました。

ホールから玄関前までへ避難しました。

誘導班の指示のもと皆さん一緒に落ち着いた避難が出来ていました。ご協力ありがとうございました😊



外出訓練

10月～11月中予定

城南総合スポーツセンターへ

外出訓練に行きました。

秋晴れで気持ちよかったですね!

たまにはドライブにも♪



※写真の掲載につきましては、御本人の承諾をいただいています。