

笑輪

（ようりん）

令和8年



2月号

日	月	火	水	木	金	土
1 体重測定	2 タオル体操 リハビリ体操	3 タオル体操 リハビリ体操	4 タオル体操 リハビリ体操	5 タオル体操 リハビリ体操	6 タオル体操 リハビリ体操	7 タオル体操 リハビリ体操
8 いきいき 百歳体操	9 いきいき 百歳体操	10 いきいき 百歳体操	11 いきいき 百歳体操	12 いきいき 百歳体操	13 いきいき 百歳体操	14 いきいき 百歳体操
15 タオル体操 リハビリ体操	16 タオル体操 リハビリ体操	17 タオル体操 リハビリ体操	18 タオル体操 リハビリ体操	19 タオル体操 リハビリ体操	20 タオル体操 リハビリ体操	21 タオル体操 リハビリ体操
22 誕生会 週間 いきいき 百歳体操	23 いきいき 百歳体操	24 いきいき 百歳体操	25 いきいき 百歳体操	26 いきいき 百歳体操	27 いきいき 百歳体操	28 いきいき 百歳体操
3/1 タオル体操 リハビリ体操	2 タオル体操 リハビリ体操	3 タオル体操 リハビリ体操	4 タオル体操 リハビリ体操	5 タオル体操 リハビリ体操	6 タオル体操 リハビリ体操	7 タオル体操 リハビリ体操



今月のお誕生者紹介



今月のお誕生日者は、5名様です！
2月23～27日にお誕生日会をおこないます。おめでとうございます！！

2026 初詣(六殿宮)

今年は「六殿宮」へ初詣に行ってい
ます。今年も、元気いっぱいで過ご
せますように！



おしゃせ



いつもご利用ありがとうございます。
サービス向上のため、**御利用満足度アンケート**を順次おこなってい
きます。皆さまのご意見をお聞かせください。
よろしくお願ひいたします。

*写真の掲載につきましては、御本人の承諾をいただいています。